

日赤和歌山 健康だより



巻頭特集 下腹部が痛むときは…? 「赤十字県民大学」動画を配信中 病院のなぜ? ⑧「追加請求」って? 外鼻変形外来を開設

年齢・性別・部位で、原因はさまざま 下腹部が痛むときは…?



下腹部の痛みは

幼少期から、下痢・便秘などの症状を経験するため、ついつい「またか!?!」「様子を見よう」と、放置する人が多い実情もあります。しかし、下腹部には多くの臓器があり、一時的に痛みが引いても、病状が進行してしまう場合もあるので、注意が必要です。今回は、下腹部が痛むときに疑われる主な疾患・症状・治療の流れなどを説明します。

診察・検査

「いつから」「どのあたりが」「どのように」「どのくらい」痛いのか詳しく問診します。疾患によっては、腰・背中・肩なども痛むことがあったり、年齢・性別・部位などによって疑われる疾患が異なります。例えば、「冷たいものを食べると下痢する」「便秘気味である」「長時間座っていると痛む」「物を持ち上げる際など下腹部に力を入れると痛む」「排尿時に痛む」「便や尿に血が混じっている」など、ご自身の体質や普段の体調、不調時の様子なども伺えると、診断がスムーズになります。

他に、腹部の聴診や触診を行い、血液検査・尿検査・超音波(エコー)検査・レントゲン撮影・CT検査・大腸カメラ検査などから、必要な検査をいくつか組み合わせて原因を突き止めます。

下腹部に痛みがある場合の主な病気

| 症状や特徴 | 疑われる主な病気 | 主な診療科 |
|--|--------------------|----------------|
| 3日以上便通がない状態。血便・強い腹痛・吐き気・発熱を伴う場合もある。 | 便秘症 | 消化器内科 消化器外科 |
| 血便・下痢・便秘・腹痛・腹部膨満感・残便感・細い便がある。 | 大腸がん | |
| 検査では炎症・潰瘍・内分泌異常などは認められないが、慢性的な膨張感・腹痛・下痢・便秘がある。自律神経失調などを疑う場合は心療内科を紹介する。 | 過敏性腸症候群 | |
| 残便感があり、腹痛・発熱、ときに下痢や血便がある。 | 大腸憩室炎 | |
| 生活習慣病や動脈硬化がある便秘がちな高齢者に多く、血便・腹痛などがある。 | 虚血性腸炎 | |
| みぞおち周辺の痛みが次第に右下方に移動し、激痛・発熱・嘔吐・下痢を伴う。 | 虫垂炎 | |
| 頻尿・残尿感・排尿痛・血尿・尿の濁りなどがある。膀胱炎は治まっても、繰り返すことが多い。 | 膀胱炎・膀胱がん | 泌尿器科 |
| 腹痛・吐き気・下腹部違和感・おなかの張り・不正出血・胸の張り・背中や腰の痛みなどがある。出血量が多いと、意識消失することもある。 | 月経困難症 子宮外妊娠(破裂) | 産婦人科 |
| 吐き気・突然の嘔吐・腹痛・下痢・発熱・頭痛・全身倦怠感があり、嘔吐(吐き気)や下痢が数日続く。白色の便でロタウイルスの感染が判明することもある。 | 感染性胃腸炎 | 消化器内科 |

高齢者の下腹部痛

加齢に伴って腸の働きが低下し、腹筋など便を押し出す力が弱くなり、食も細くなって便の量が少なくなるなどの要因が重なり、便秘になります。便秘が長期化すると、腸閉塞・痔・裂肛などを引き起こします。最近では、男女ともに大腸がんが増加しているため、血便・貧血・細い便などがある場合は、がんマーカー血液検査の他、CT撮影・大腸カメラなどの検査も行います。

また、若年層に多いというイメージがある過敏性腸症候群も、70歳代をピークに多くみられます。ほかに、大腸の内側の壁の一部が外側へ押し出されて、直径数ミリの袋状の膨らみ(憩室)ができ、そこに炎症が生じる大腸憩室炎も、加齢に伴い増加する病気です。高血圧・糖尿病・脂質異常症・動脈硬化・便秘などが原因で腸の血液の流れが悪くなり、酸素不足により大腸の粘膜に炎症が起きる虚血性腸炎も加齢とともに増加します。

痛みが続く場合は、自己判断で対処せず、かかりつけ医を受診しましょう。



女性と下腹部痛

女性の場合、月経困難症・子宮や卵巣の病気・膀胱炎などの可能性があります。

子宮外妊娠でも強い下腹部痛があり、出血が多いと命にかかわることもあるため、妊娠を確認することも大切です。月経困難症は、月経時に下腹部痛・腰痛・嘔気・下痢・頭痛などがあり、子宮筋腫や子宮内膜症などの病気が原因で起こることもあります。症状は、おなかを保温したり、生活リズムを整えることで緩和されることもあります。月経痛や月経量の調整のため、鎮痛剤・漢方薬・低用量ピル・子宮内器具挿入など様々な治療法があります。症状がある場合は、婦人科の病気が隠れていないか確認するためにも、ためらわず産婦人科を受診しましょう。



子どもの下腹部痛

年齢が低く、言葉でうまく表現できない子どもは、お腹が痛い場合、膝をおなかの方に引きつけ丸まったり、頻回にしゃがみ込んだり、動作で表します。

子どもの腹痛で最も多いのは便秘症です。便秘が解消すると、あれほど痛がっていたのに、途端に元気になります。次に多いのは、感染性胃腸炎です。おなかが痛くなり、嘔吐後に下痢が続きます。緊急性のある腹痛としては、虫垂炎や鼠経ヘルニア(脱腸)があります。顔色が悪い・泣き止まない・嘔吐が続くといった場合は、かかりつけ医を受診しましょう。



下腹部痛の治療

疾患の原因によって、消化器内科・消化器外科・泌尿器科・産婦人科など、治療する診療科が異なったり、複数の診療科の診察が必要になることもあります。その場合は、紹介状(診療情報提供書)をもらって専門診療科を受診します。

まずは、服薬や点滴など薬物療法で症状をやわらげながら診察・治療していきますが、疾患・病態によっては、手術が必要な場合もあります。最近では、身体への負担の少ない内視鏡・腹腔鏡・手術支援ロボットを用いた手術が増えています。

当医療センターでは、患者さんや疾患の状態に応じて最適な治療法を提案・説明し、納得して治療を受けていただけるよう努めています。



「令和5年度 赤十字県民大学」ホームページで動画を配信中

各10分程度。
気軽に見てね!

「病気の予防」「がんの検診・治療」「認知症」「災害医療」など、全12講座を無料配信中。視聴後、ウェブアンケート(2024年2月末締切)に回答した人の中から、抽選で100人に赤十字グッズをプレゼント! 詳しくは、右のQRコードからホームページをご覧ください。→



シリーズ：病院の「なぜ？」⑧ 外来での『追加請求』って？

「追加請求」が発生する可能性のある検査は？

- ・画像診断（レントゲン撮影・CT・MRI・シンチグラムなど）
- ・病理診断（細胞診・病理組織標本作成）
- ・細菌培養同定検査 など

「追加請求」って、なぜ発生するの？

本来であれば、検査等を行った当日に料金をお支払いいただきますが、患者さんの病状によっては、主治医が追加の細菌検査や専門医による画像診断を必要と判断し、追加で実施することがあります。その場合、その診断料・検査料が診察当日より後に発生するため、その追加分を、後日、患者さんに請求しています。

どのように請求・支払いするの？

追加の料金は、診察日の翌営業日以降に発生し、医療費自動精算機に表示されます。また、追加の料金が発生した場合、約2週間を目安に患者さんに郵送でお知らせしています。

お知らせ内容を確認いただき、次回の診察などで来院される場合は、その日の診察料と一緒に、医療費自動精算機または会計窓口でお支払いください。

来院によるお支払いが難しい場合は、お知らせに記載している振込先にお振り込みくださいますようお願いいたします。



救急医療の充実へ 寄付金でモニタ14台を整備

（一社）日本損害保険協会からの寄付金（自動車損害賠償責任保険運用益を原資とした交通災害等救急医療機器整備事業）により、救急外来（ER）にベッドサイドモニタ13台、セントラルモニタ1台を整備しました。

ベッドサイドモニタは、それぞれの診察ベッドで患者さんの血圧・呼吸・心電図などを計測でき、セントラルモニタでそれらの情報を一括して管理します。

交通事故等の場合、血圧・呼吸などに変化がないが常に観察する必要があるため、一括管理による常時モニタリングにより、より一層、迅速な診断と治療を提供しています。



ベッドサイドモニタ



セントラルモニタ

光の中の散策を… イルミネーション点灯中



光を眺めながら散策すると、癒しを感じられると好評のイルミネーション。

この冬からソーラーパネルを導入し、太陽光を点灯に必要な電力の一部に利用しています。

実施期間：2024(令和6)年1月31日(水)まで
点灯時間：午後5時～午後9時(平日・休日間わず)
場 所：せせらぎの庭

※建物内を通行する際や会話を伴う場合は、不織布マスクの着用をお願いしています。

『かかりつけ医』のご紹介

当医療センターでは、国の掲げる「医療機能の分担及び業務の連携」の方針に従い、病状が安定した患者さんについては、「かかりつけ医（地域の医療施設の先生方）」を持つことを推奨しています。普段は「かかりつけ医」に受診し、専門的な検査や治療が必要な場合は当医療センターを受診していただく医療機関間の連携を行っています。

このコーナーでは、当医療センターと交流のある安心で相談しやすい「かかりつけ医」をご紹介します。

ようこクリニック



院長

松尾 陽子 先生

住所

〒640-8392
和歌山市中之島763番地

電話番号

073-488-2356

診療科目

内科、消化器内科、
内視鏡内科



| 外来受付時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~11:30 | ○ | ○ | / | ○ | ○ | ○ | / |
| 16:00~17:30 | ○ | ○ | / | ○ | ○ | / | / |

休診日：水・日・祝、年末年始(12/29~1/3)

備考：<https://www.yoko-clinic-wakayama.com>

総合内科および消化器内視鏡専門医である女性院長による胃カメラ・大腸カメラを受けることができるクリニックです。大腸カメラを受けられる患者様には下剤を飲むトイレ付個室をご用意し、リラックスして検査の準備をしていただけます。日帰りでの大腸ポリープ切除など、頻回の受診が困難な患者様にも負担の少ない体制をとっています。気になる症状がある方、健診で精密検査や治療を指示された方など、お気軽にご相談ください。

ほんだ内科クリニック



院長

本多 宣晴 先生

住所

〒640-8401
和歌山市福島88-5

電話番号

073-488-9151

診療科目

内科、呼吸器内科、アレルギー科
老年内科、漢方内科



| 外来診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | / |
| 16:00~19:00 | ○ | ○ | ○ | / | ○ | / | / |

休診日：日・祝

備考：<https://honda-naika.jp>

令和3年11月1日、和歌山市福島に開院し、専門である呼吸器疾患では気管支喘息、長引く咳、息切れ、慢性肺気腫、睡眠時無呼吸症候群等の診療のみならず、10代~80代の患者様の内科全般の診療を幅広く行っています。コロナ禍での開院であったため、発熱患者様対応の別導線での個室診療室の設置や換気、除菌装置等を導入・整備し、感染対策を行っています。診療では患者様の訴えや話に耳を傾け、寄り添うことを心がけています。

日々の健康管理

入院・手術が必要になったら

紹介

紹介

病状が安定したら

高度医療
専門医療



連携



みんなのこどもアレルギークリニック



院長

井庭 憲人 先生

住所

〒640-8342
和歌山市友田町4丁目130番地

電話番号

073-435-5537

診療科目

小児科、アレルギー科



| 外来診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:00 | ○ | ○ | ○ | / | ○ | ○ | / |
| 14:00~18:00 | ○ | ○ | ○ | / | ○ | / | / |

休診日：木・日・祝

備考：<https://kodomo-allergy.clinic>

一般小児科、アレルギー専門外来、予防接種などの診療を行っています。アトピー性皮膚炎、食物アレルギー、気管支喘息、アレルギー性鼻結膜炎などの小児アレルギー疾患を全て専門的に診ることができ、食物アレルギーは経口負荷試験目的の紹介など、日本赤十字社和歌山医療センターと密な連携をとっています。アレルギー疾患が子供にとってのハンディキャップではなく、将来に役立つ貴重な経験にすることをモットーとしております。

みきた皮ふ科



院長

三木田 直哉 先生

住所

〒640-8322
和歌山市秋月275-1

電話番号

073-471-4112

診療科目

皮膚科



| 外来診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | / |
| 16:00~19:00 | ○ | ○ | ○ | / | ○ | / | / |

休診日：日・祝

備考：木・土曜AMのみ 臨時休診あり

当院は、令和3年7月に開業した皮膚科のクリニックです。皮膚疾患は、アトピー性皮膚炎や水虫、ニキビや手荒れなど頻度の高い病気から、皮膚がんなど比較的まれですが、重篤な病気まで様々です。地域の皆様のこれらの皮膚疾患による症状や悩みを少しでも解決できるようお役に立てればと考え、診療に努めたいと思います。皮膚疾患によりお困りの皆様は、お気軽にご来院ください。どうぞ、よろしくお願いたします。

診療科別外来診察表

※区分【A：紹介予約 B：当日初診 C：予約再診 D：当日再診】※赤字は女性医師

2024年1月1日現在

| 診療科 | 区分 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 備考 | 診療科 | 区分 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 備考 |
|-----------|-------|--------|-------|-------|-------|--------------|---|------------------------|-------------|-------|-------|---------|------|---------|---|
| 循環器内科 | A B | 豊福 | 田崎 | 辻 | 辰島 | 藤田 | *1 専門外来 | 整形外科 | A B | 玉置 | 田中康 | 田中慶 | 玉置 | 田中康 | Bは紹介患者のみ |
| | C D | *1伊勢田 | 辻 | *1伊勢田 | — | — | | | C D | 田中慶 | 小椋 | 古川 | 小椋 | 古川 | |
| | B C D | 藤田 | 辰島 | 豊福 | 田崎 | — | | | B C D (交替制) | — | — | 木村 | 前川 | — | |
| | C | 畑村 | 野村 | 松井 | 木村 | 柴森 | | | B C D (交替制) | 岩本 | — | — | — | 小竹 | |
| 消化器内科 | A B | 山下 | 上野山 | 瀬田 | 赤松 | 上野山 | 炎症性腸疾患：中野/脇田 化学療法：瀬田 | 歯科口腔外科 | A C D | — | 清水 | 平石 | — | — | *1 第1-3-5週 変更の場合あり *2 第2-4週 D：当日再診は要相談 |
| | C D | 赤松 | 中谷 | 岩上 | 松本 | 中谷 | | | A B | — | 佐武 | — | 清水 | *1平石 | |
| | A B | 瀬田 | 中野 | 下山 | 脇田 | 岩上 | | | B C D (交替制) | — | — | 金尾 | — | *2(交替制) | |
| | C D | 松本 | 筑後 | 外村 | 松山 | 荻野 | | | C D | — | 平石 | 清水 | 平石 | 清水 | |
| | — | 埴 | 小西 | 押川 | 小西 | 中野 | | | — | — | — | 金尾 | 佐武 | 金尾 | |
| 糖尿病・内分泌内科 | A B | — | 廣島 | — | 金子 | 稲葉 | *1 第1-3-5週 B：紹介なしは要相談 | 放射線治療科 高精度放射線治療センター | A C | 小倉 | 根来 | *1(交替制) | 根来 | 小倉 | 完全予約制 28で診察 *1 不足期に休診の場合あり 放射線治療中患者の診察のみ |
| | A | 担当医 | — | 担当医 | — | — | | | (交替制) | 立石 | — | (交替制) | 立石 | | |
| | B C D | 廣島 | 伊藤 | 稲葉 | 廣島 | 朝井 | | | 玄埜 | 小倉 | (交替制) | 立石 | 根来 | | |
| | C D | *1金子 | 金子 | 金子 | — | — | | | — | — | — | — | — | | |
| 血液内科 | A C D | — | 赤木 | 岡 | — | — | 初診は完全予約制 | 脳神経外科 | A B | 宮武/山中 | — | — | *1中 | — | *1 指定紹介患者のみ *2 Aは脳ユニットのみ |
| | C D | 岡 | — | — | 岡 | 赤木 | | | A B D | — | 武本 | (交替制) | 津浦 | — | |
| 消化器外科 | A B | 辰林 | 金井 | 一宮 | 寺脇 | 安近 | 初診は完全予約制 | 麻酔科 | A C D | — | 吉村 | 宮崎 | — | 片岩 | 初診は完全予約制 |
| | C D | 山田 | 奥村 | 横山 | 山下 | 伊東 | | | A C | *1杉田 | — | — | — | — | |
| | C | 野間 | 青山 | 宮本 | 川添 | 佐倉 | | | B D | — | — | — | — | (交替制) | |
| 乳腺外科 | A | 鳥井 | — | 松谷 | 鳥井 | 松谷 | 初診は完全予約制 | 呼吸器内科 | A B | — | 阪森 | 河内 | 池上 | 寺下 | *1 肺ユニットのみ *2 睡眠時無呼吸外来 Bは紹介患者のみ |
| | C | 松谷 | — | 石井 | 松谷 | 鳥井 | | | A | — | *2堀川 | — | — | — | |
| | — | — | — | 鳴神 | 中木村 | — | | | C D | 池上 | 池上 | 寺下 | 堀川 | 阪森 | |
| | 石井 | — | (交替制) | (交替制) | 石井 | 鳴神 | | | — | 濱田 | 矢本 | 軸屋 | 田中 | 深尾 | |
| 小児外科 | A B | — | 金井 | 横山 | — | — | 初診は完全予約制 | 心臓血管外科 | A B | 金光 | — | 金光 | — | — | *1 B C Dのみ |
| | C D | 川島祐 | 吉村 | 荻野 | 原田 | 荻野 | | | C D | *1瀧本 | — | *1瀧本 | — | — | |
| 耳鼻咽喉科 | A B | *1*2三浦 | *1暁 | *1三浦 | *1*1暁 | *1*3辻村 | 火曜日は 紹介初診患者のみ *1 紹介患者のみ *2 側頭骨外科外来 *3 翌朝・午休後直前外来 *4 隔週交替制 | リハビリテーション科 | B C | 古川 | *1武本 | 小椋 | *1宮武 | 田中慶 | *1 脳卒中のみ |
| | B C D | 池田 | — | 辻村 | — | 井上 | | | A B | 山下 | 大原 | 山下 | *2山下 | 大原 | *1 隔週交替制 *2 C Dのみ |
| | — | 鈴木 | — | 暁 | — | 鈴木 | | | C D | 湯川 | *1成宮 | *1河村 | 山田 | *1平田 | |
| 産婦人科 | A B | *1山西 | *1豊福 | *1寒河江 | *1坂田 | 吉田 | *1 第1-3-5週 *2 第2-4週 *3 14:00~16:00 *4 13:30~15:00 *5 15:00~ *6 婦人科ユニットのみ 火・木曜日(受付は1時まで) | 精神科 | A C | 東 | *1東 | *1東 | 東 | *2東 | 完全予約制 受付時間30分 *1 Aは院内紹介のみ *2 Bは夜間 *3 Aは夜間のみ |
| | C D | 吉田 | 春日 | 山西 | 日野 | 山村 | | | A C D | 杉村 | 奥村 | 成山 | 杉村 | 成山 | |
| | C | — | — | — | — | *1山西 | | | B | 担当医 | 担当医 | 担当医 | 担当医 | 担当医 | |
| | C | *3元木 | — | 豊福 | — | 恩地 | | | C D | 広美 | 広美 | — | — | — | |
| | C | *1山村 | 山西 | 吉田 | 恩地 | 元木 | | | C | — | — | — | — | 奥村 | |
| | C | *2西川 | 山西 | 吉田 | 恩地 | 元木 | | | A C | — | 石川 | 池田 | — | 石川 | |
| 小児科 | A B | 儘田 | 深尾 | 薬王 | 儘田 | 坂部 | 初診は完全予約制 | 形成外科 | A C | *1阿部 | 阿部 | *1阿部 | — | 阿部 | 完全予約制 *1 Aは院内紹介のみ 受付は8時30分~ |
| | C D | 杉峰 | 坂部 | 横山 | 杉峰 | 前田 | | | B | 担当医 | 担当医 | 担当医 | 担当医 | 担当医 | |
| | — | — | — | — | — | — | | | C D | 広美 | 広美 | — | — | — | |
| 泌尿器科 | A B | 玉置 | 伊藤 | *1高橋 | 玉置 | 伊藤 | *1 第1-3週 *2 第2-4-5週 Bは紹介患者のみ | 呼吸器外科 | A B | — | 石川 | 池田 | — | 石川 | 完全予約制 *1 第1-2-4-5週 *2 第2-4週 *3 第1-3-5週 |
| | C D | 中嶋 | 中嶋 | — | 山田 | 山田 | | | C D | — | 甲 | 千葉 | — | — | |
| | — | 裕 | 吉川 | — | 高橋 | 丸野 | | | A C | *1秋月 | 岡本 | 船越 | — | 別役 | |
| 腎臓内科 | A B | 嘉藤 | 東 | 杉谷 | 前沢 | 杉谷 | 完全予約制 | 心療内科 | A C | — | — | 山田 | — | — | 完全予約制 *1 第1-2-4-5週 *2 第2-4週 *3 第1-3-5週 |
| | C D | 柄尾 | 嘉藤 | 小緑 | 東 | 大森 | | | A C | — | — | — | — | — | |
| | C D | 小西 | 児玉 | — | 担当医 | — | | | C | 一宮 | 吉村 | 宇山 | 一宮 | 阿部 | |
| 皮膚科 | A | — | — | 大伴 | — | 柄尾 | *1 第1-3-5週 *2 第2-4週 | 腫瘍内科 | A C | — | *1杉田 | — | 川上 | — | 完全予約制 *1 院内紹介のみ |
| | A B | 改正 | 加山 | — | 大橋 | — | | | A C | — | — | — | — | | |
| | A B | — | — | — | — | 米井 | | | A C | 筒井 | — | — | — | | |
| | B C D | — | — | 改正 | — | — | | | A C | — | — | — | — | | |
| | C D | 大橋 | 米井 | — | 米井 | *1大橋 *2奥村 | | | | | | | | | |

受付時間：午前8時～午前11時30分（初診および予約外の再診）
 [午前11時まで] 耳鼻咽喉科・産婦人科(火曜・木曜日)
 歯科口腔外科(水曜日)
 [午後3時まで] 小児外科の初診・再診
 診療時間：午前9時～午後5時30分
 休診日：土曜、日曜、祝祭日、年末年始(12月29日～1月3日)、
 創立記念日(5月1日)

各種専門外来一覧

※詳しくは、各診療科にお問い合わせください。

2024年1月1日現在

| 診療科 | 専門外来名 | 診察曜日 | 備考 | 診療科 | 専門外来名 | 診察曜日 | 備考 |
|-----------|--------------------|--------------------|-------------------|---------|-----------------|----------------|------------------|
| 循環器内科 | ペースメーカー外来 | 月 | 予約制 | 小児科 | アレルギー外来 | 月・水 | 予約制午後(月曜日のみ午前午後) |
| | 不整脈外来 | 月・水 | 予約制 | | 発達外来 | 水・木 | 予約制・午後 |
| | 末梢血管外来(血管内治療) | 火・金 | 予約制 | | 未熟児外来 | 木・金 | 予約制・午後 |
| 消化器内科 | 肝胆脾外来 | 月～金 | | | 血液悪性腫瘍外来・神経外来 | 火 | 予約制・午後 |
| | 内視鏡治療外来 | 火・木・金 | | | 心臓外来 | 水 | 予約制・午後 |
| | 炎症性腸疾患外来 | 火・木・金 | | | 内分泌・代謝外来 | 木 | 予約制 |
| | 化学療法外来 | 月・水 | | | 免疫・アレルギー外来 | 火 | 予約制・午後 |
| 糖尿病・内分泌内科 | 糖尿病透析予防外来 | 火・水・木 | 完全予約制 | | 1ヵ月健診 | 金 | 予約制・午後 |
| | | | | | 予防接種 | 月 | ※医師の診察が必要 |
| 乳腺外科 | 石灰化外来 | 月・水・木・金 | 完全予約制・午前 | | 腎臓内科 | CAPD外来・療法選択外来 | 月～金 |
| | 地域連携バス外来 | 月・水・木・金 | 完全予約制・午前 | 腎移植外来 | | 木・金 | 予約制 |
| | 乳がん高度診断・治療外来 | 月・水・木・金 | 完全予約制 | 整形外科 | 脊椎外来 | 月・火・水・木 | |
| | 乳腺診断・術後経過外来 | 水 | 完全予約制・午前 | | 上肢・人工関節センター(上肢) | 火・木・金 | |
| 乳がん遺伝相談外来 | 火 | 完全予約制・乳腺外科外来に問い合わせ | 股関節・人工関節センター(股) | | 水・金 | | |
| 眼科 | 黄斑浮腫治療外来 | 月～金 | 予約制・午前(金曜日のみ午前午後) | | 膝関節・人工関節センター(膝) | 月・水・金 | |
| | | | | | 足関節・足外来 | 火・木・金 | |
| 耳鼻咽喉科 | 副鼻腔・アレルギー外来 | 月 | 完全予約制・午後 | | スポーツ・関節鏡外来 | 月・水 | |
| | 小児難聴・補聴器外来 | 金 | 完全予約制・午後 | 歯科口腔外科 | 顎関節症外来 | 火・水・木 | 予約制 |
| | 音声外来 | 月 | 完全予約制・午前 | | インプラント外来 | 火・木 | 予約制 |
| 産婦人科 | 不妊外来 | 月～金 | | 脳神経外科 | 脳血管内治療専門外来 | 木 | 予約制・13時～15時 |
| | 中高年医療相談 | 月・水・金 | | | 麻酔科 | ペインクリニック外来 | 火・水・金 |
| | ローリスク妊婦外来 | 月～金 | 完全予約制・午後 | 呼吸器内科 | | 禁煙外来 | 月 |
| | 児の二週間健診・母乳外来 | 月～金 | 完全予約制・午前 | | 睡眠時無呼吸外来 | 火(初診) | 完全予約制 |
| | 妊娠と薬外来 | 月・水 | 完全予約制・午前 | 心臓血管外科 | 下肢静脈瘤外来 | 水 | 予約制・午後 |
| | 周産期遺伝外来(周産期・出生前診断) | 水・金 | 完全予約制 | | 形成外科 | 小児形成外科外来 | 月 |
| 泌尿器科 | 胎児心エコー外来 | 月(第3) | 完全予約制・午後 | 外鼻変形外来 | 火(第2・4) | 完全予約制(14時～16時) | |
| | 間質性膀胱炎外来 | 月 | | 遺伝性ユニット | 遺伝診療 | 火・水・木 | 完全予約制 |
| 感染症内科 | 精子凍結保存外来 | 火・木 | 完全予約制 | | | | |
| | トラベルクリニック(渡航外来) | 月～金 | 予約制 | | | | |

形成外科に新しい専門外来

『外鼻変形外来』を開設

耳鼻咽喉科と形成外科の専門医がタッグを組んで、スポーツや事故で変形した鼻を治療する、全国的にも数少ない専門外来です。

外鼻・鼻中隔矯正術の経験が10年以上ある医師が、治療に当たります。

専門外来……………**外鼻変形外来**(完全予約制・健康保険対象)

対象患者……………外傷による斜鼻、鞍鼻などの外鼻変形

先天性疾患が原因と考えられる外鼻変形を伴う鼻閉の治療

治療が困難とされた鼻中隔前弯や上弯の治療

診察日時……………第2・第4週の火曜日(14:00～16:00)

注意: 通常の鼻中隔彎曲症やアレルギー性鼻炎の方は、耳鼻咽喉科を受診してください。

これまでに受けた手術内容や手術歴により治療できないことがあります。

自覚症状や画像診断、耳鼻咽喉科診察の結果を総合的に考慮して治療を決定します。



外鼻の変形を治療すると、鼻どおりが良くなり、呼吸がしやすくなります。

日本赤十字社和歌山医療センター

発行責任者 管理局長 内田一彦 [編集] 社会課
〒640-8558 和歌山市小松原通四丁目20番地
TEL(073)422-4171(代) FAX(073)426-1168(代)

QRコードからホームページを
ご覧いただけます
ホームページ <https://www.wakayama-med.jrc.or.jp>



当医療センターでは、患者さんの療養環境の充実と、ご来院くださる方々の利便性向上を目指し、院内に様々なサービスを導入しています。その一部をご案内します。

(広告)

理・美容室こもれび

ウィッグの試着相談無料です

試着



似合わせ
カット



ウィッグをつけた状態でカットし、お気に入りのスタイルに仕上げます。



日赤和歌山医療センター南館1階
 営業日：月曜～金曜 9:00～18:00 (祝日も営業)
 ※当面の間、土曜日休業
 定休日：日曜 直通TEL.073-421-3420 (予約優先)
 お気軽にご利用ください。

(広告)

入院準備・持込み・洗濯、不要です!

入院時に必要なものが日額でレンタルできるサービスです。

基本セット

- 寝巻類
パジャマ・甚平・ゆかた・
介護寝巻よりお選びください
- タオル類
バスタオル・フェイスタオル
- サービス日用品



おむつセット

- 紙おむつ
テープ式・パンツ式・
パッド類



入院日当日からご利用頂けます。
お気軽に説明ブースまでお越しください。(本館1階)

説明ブース(本館1階)



AMENITY 株式会社 アメニティ

営業時間 月～金(土日祝休み) 9:30～17:30
【お問い合わせ】 ☎0120-918-859 土・日・祝日除く 9:30～17:00



かぼちゃの豆乳スープ



豆乳には、カルシウム・鉄分・植物性たんぱく質が含まれています。牛乳で作った場合と比べ、あっさりした味わいで、ご飯にも合わせやすいです。



栄養量(1人分) エネルギー…107kcal カルシウム…49mg

材料(1人分)

豆乳……………100ml
 かぼちゃ……………60g
 玉ねぎ……………30g
 粉末コンソメ……………2g
 水……………60ml
 塩・こしょう・パセリ…… 少々

かぼちゃを小さく切ると、火が通りやすくなり、早く煮えるので、調理時間を短くできます。冷凍かぼちゃを使っても時短になります。また、耐熱性容器を使うと、電子レンジでも調理できます。

作り方 (作りやすい量に倍量して作ってください)

- ① かぼちゃは種とわたを取り除いて約1～2cmの角切りに、玉ねぎも約1～2cmの角切りにする。
- ② 鍋に、水・コンソメ・かぼちゃ・玉ねぎを入れて火にかけ、煮立ったら弱火にして10分ほど煮る。
- ③ かぼちゃが柔らかくなったら、豆乳を加えて煮立たせ、塩こしょうで味を整える。
- ④ 器に盛り、パセリがあれば振りかける。

(文・写真 栄養課)