

日赤和歌山 健康だより



巻頭特集 「胸の痛み」どんな病気が隠れてる？

病院の「なぜ？」③ 転倒防止

らくらくレシピ「貧血予防」

急に痛みを感じたら

『胸の痛み』どんな病気が隠れてる？



色々な痛みの原因が考えられます

「胸が痛い」と聞くと、「胸が締めつけられるような痛み」「重い石を乗せられたような痛み」「焼けつくような痛み」など、痛みの程度が強く、一刻を争うような病気を思い浮かべる人が多いのではないのでしょうか？ 胸には、心臓や肺など特に重要な臓器があるため、重大な病気であることがあり、救急受診をためらわないことが重要です。一方で、胸と言っても、鎖骨あたりからみぞおちまで範囲が広いので、実際には、様々な原因によって痛みが発生します。

胸の痛みで見つかる重大な病気

胸の痛みで最も気をつけなければならない病気は、『狭心症』と『心筋梗塞』です。

「胸が締めつけられる」「胸に圧迫感を感じる」といった今まで経験したことのない痛みや不快感に襲われます。また、「冷や汗が出る」「顔が青白くなる」なども特徴です。どちらの疾患も緊急を要するので、ためらわずに病院を受診しましょう。日中であれば、循環器内科を標榜する医療機関、夜間や休日であれば、救命救急センターのある医療機関への救急受診が望ましいです。



『胸部大動脈瘤』『大動脈解離』という、心臓から全身に血液を送る一番太い血管にできたコブが破裂したり、血管の壁に血液が溜まって血管が裂けたりする病気もあります。これらの病気は、救急車で病院に運ばれて緊急手術をしても一命を取り留めることが難しいため、近年では血管のコブなどを早めに見つけて、破裂する前に手術する治療が一般的です。普段から高血圧がある、少し歩くと息苦しい、レントゲンで異常が見つかったなどの場合は、循環器内科・心臓血管外科の揃った医療機関を受診しましょう。

その他、エコノミークラス症候群の通称で知られている『肺塞栓症』も、救急受診の必要な循環器疾患です。長時間同じ姿勢でいると、足の血液循環が悪くなって血の塊（静脈血栓という）ができやすくなります。体を動かして血行が回復すると、血栓が血流に乗って肺に移動し、肺動脈を詰まらせます。そのときに激しい痛みや呼吸困難があります。



がんによる痛み

胸部では、肺、食道、乳腺などにがんが生じることがあります。一般的に、早期のがんには痛みはほとんどありません。しかしながら、がんの進行に伴って、臓器、周囲の筋肉、骨、神経などに広がり、臓器自体に痛みを感じたり、転移のある骨や筋肉が日常生活で動くことによって痛みが強くなったり、がんが神経を刺激することで痛みを感じたりします。当医療センターでは、緩和ケア内科でがんによる痛みを軽減する治療を行っています。他の医療機関でがん治療を受けていても受診できますので、紹介状をもらい予約受診してください。がんの種類や進行度、治療方針などを確認しながら痛みを和らげる治療を行います。

胸の痛みで見つかる その他の病気

胸の痛みによって見つかる主な病気を表にしました。よく耳にする病気も含まれています。

症状や特徴	疑われる主な病気	主な診療科
食後に胸焼けや痛みがあり、体を横にすると強まる。長引く咳があることも。	胃食道逆流症	消化器内科
胸の痛みに加え、発熱や咳、痰がでる。息を吸ったときに痛みが増す。	胸膜炎・膿胸	呼吸器内科 呼吸器外科
比較的若いやせ型の人に多く見られ、突然、呼吸困難感と痛みが同時におこる。	気胸・縦隔気腫	呼吸器外科
上半身を動かしたり、咳やくしゃみ、深呼吸をするときに胸が痛む。	肋骨骨折	整形外科 呼吸器外科
皮膚にピリピリした痛みが広がり、赤い斑点や水ぶくれができる。	帯状疱疹	皮膚科
月経周期に合わせて乳房が張り、痛みや腫れ、しこりができる。	乳腺症	乳腺外科
ストレスがかかったときに、チクチク、ズキズキした痛みを感じやすく、動悸、息切れ、めまいなどの自律神経失調症状を伴うこともある。	心臓神経症	心療内科

『胃食道逆流症』は、加齢とともに食道と胃のつなぎ目にある筋肉のしまりがゆるみ、胃の内容物が逆流すると、それに含まれる胃酸によって食道に炎症が起こります。胃酸を抑える薬を服用するとともに、胸やけの起こりやすい脂っこい食品、胃酸の分泌を活発にするコーヒーやタバコを控えます。腹圧が上がると逆流しやすくなるため、肥満やメタボで腹囲が基準値を上回る場合は減量をしたり、重たいものを持たない、排便時にいきまないなど生活習慣も見直します。症状の1つに「長引く咳」があり、耳鼻咽喉科・呼吸器内科で診断されることもあります。

『気胸』『縦隔気腫』は、突然、肺に穴が開くため、呼吸に合わせて痛みを感じます。ためらわず救急を受診しましょう。入院して管を入れて空気を抜く治療をしたり、手術が必要なこともあります。

『胸膜炎』『膿胸』は、肺の炎症が、肺の外側まで広がった場合に起こります。肺の周囲に水がたまるため、入院して管を入れて水を排出する治療を行います。

『帯状疱疹』は、水ぼうそうと同じウイルスで起こる病気で、胸部の他に、頭部、顔面など全身のどの部位にも発疹が出ます。通常、痛みが先行し、しばらくして発赤・水疱などが出てきます。抗ウイルス薬や鎮痛薬を服用しますが、点滴治療することもあります。最近では、発症を予防するワクチンも注目されています。

『乳腺症』は、閉経前の女性に多くみられる良性疾患で、月経周期に合わせて乳房の張り、腫れ、痛み、しこりなどがあります。細菌感染などがきっかけで発症する乳腺炎（乳房の腫れやこぶ、痛み、赤みなどが特徴）と区別することが困難な場合もあります。また、初期の乳がんは、痛みがなく、しこりは乳房の一部だけで触れることが多く、乳房全体が腫れたり、痛むことはあまりありません。

『肋骨骨折』は、体をそらしたり、肩を動かしたりすると痛みが強くなり、痛みのために深呼吸や咳、くしゃみがしにくくなります。胸部X線検査やCT検査で判明する場合がありますが、軟骨部分の場合は、はっきり画像化されない場合もあります。バンドで固定したり、鎮痛薬を服用しながら経過を診ていきます。

『心臓神経症（身体症状症）』は、精神的ストレスが胸痛のほか、色々な身体症状として表れることがあります（身体化という）。診断には、様々な検査を通じて身体疾患が見当たらないという除外診断が必要です。しばしば不安や抑うつ感を伴い、診察の結果、心気症、強迫性障害、パニック障害など、他の診断名が見つかることもあります。



痛みを引き起こす病気の予防

胸痛を引き起こす多くの病気は、タバコ、暴飲暴食、運動不足、睡眠不足、ストレスなどが少なからず影響することが分かっています。普段からバランスの良い食事、適度な運動、十分な睡眠、良好な人間関係など、健康に良い影響を及ぼす生活習慣を心がけましょう。同時に健康診断を定期的に受けて早期発見に努めたり、かかりつけ医に受診するなど、ご自身の健康状態を把握しましょう。

シリーズ：病院の「なぜ？」③ スリッパやサンダル、履いちゃダメ？

パジャマで靴を履く
って、窮屈に感じる
けど…

病院には危険がいっぱい？

入院中は、パジャマやジャージ・スウェットなどのリラックスした服装で過ごされることが多いため、足元も脱ぎ履きしやすいスリッパやサンダルなどを履きたいと思われるでしょう。



しかし、入院中にはご自宅とは違う場面があります。例えば、廊下の幅が広く手すりが遠かったり、はじめてキャスター付きの点滴スタンドを押しながら歩行するなどです。壁や床はコンクリートなどで硬く、転んだり、尻餅をついたりすると、ケガにつながるおそれがあります。

つまづきやすい履き物は？

かかとがない履き物は、つまづきやすいです。代表的なものに、スリッパやサンダルが挙げられます。足のサイズより大き目に作られている上、足を上げてかかとから着地する歩行が難しくなり、脱げないようにつま先部分に力を入れ小刻みに歩くため、ささいな段差や傾斜でつまづいたり、スリッパが脱げて尻餅をついたりしてしまいます。

また、スポーツタイプに多い樹脂製サンダルは、床と接する靴底が摩擦力の高い素材のため、つまづくと急ブレーキがかかったようにつんのめり、顔面から床に倒れこんだり、手をついても骨折につながる可能性があります。当医療センターでも、転倒理由を分析すると、樹脂製サンダルを履かれていた例が複数ありました。



推奨される履き物は？

かかとがある履き物で、普段から履きなれているものをお持ちください。ただし、体調などにより、ふらついた場合に安定して姿勢が保てるように、かかとの低いもの、厚底でないもの、靴自体が重くないもの、靴底がツルツルしていないものをお勧めしています。



貧血予防

筋肉を動かすには、酸素が必要です。鉄分は、体内で酸素を運ぶヘモグロビンの構成成分で、不足すると貧血だけでなく、筋力低下や疲労感といった症状も現れます。

「鉄分」というと、レバーを想像する人も多いと思いますが、アサリにも豊富に含まれています。水煮缶を使えば砂抜きの手間も省け、さらに生よりも鉄分が多いという利点もあります。

レンジで3分！アサリのリゾット

栄養量（1人分）

エネルギー…379kcal たんぱく質…22.7g 鉄分…19.6mg



材料（1人分）

- ・ご飯……………茶碗に軽く1杯
- ・アサリ水煮缶…1/2缶(1缶125g)
- ・水……………100ml
- ・水菜……………1/4株
- ・しめじ……………1/4袋
- ・顆粒コンソメ…小さじ1弱
- ・ピザ用チーズ…適量
- ・黒こしょう…少々

2人以上を作る場合は、加熱時間が変わりますので調整してください。鍋でも調理可能です。鍋の場合はチーズを最後に加え、余熱で溶かしてください。

作り方

- ① 水菜は適当な長さに切り、しめじは石づきを取り小房にする。
- ② 耐熱性の深皿に①の水菜としめじ、ご飯、アサリ水煮缶（汁ごと使用）、水、顆粒コンソメを入れて混ぜ、ピザ用チーズを散らしてラップし、電子レンジ（600W）で3分加熱する。
- ③ 加熱し終わったら、混ぜ合わせて黒こしょうを振る。

（文・写真 栄養課）

『かかりつけ医』のご紹介

当医療センターでは、国の掲げる「医療機能の分担及び業務の連携」の方針に従い、病状が安定した患者さんについては、「かかりつけ医（地域の医療施設の先生方）」を持つことを推奨しています。普段は「かかりつけ医」に受診し、専門的な検査や治療が必要な場合は当医療センターを受診していただく医療機関間の連携を行っています。

このコーナーでは、当医療センターと交流のある安心で相談しやすい「かかりつけ医」をご紹介します。

宇治田循環器科内科



院長

宇治田 卓司 先生

住所

〒640-8434
和歌山市榎原204-8

電話番号

073-455-6699

診療科目

内科、循環器科、腎臓内科、人工透析、糖尿病内科、
消化器科、リハビリテーション科



外来受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	△
16:30~19:00	○	○	○	△	○	△	△

休診日：日・祝



昭和58年に内科・循環器科・人工透析科を主科に開院しましたが、その後老人介護施設を多数併設し、近地移転後は糖尿病内科・消化器科・リハビリテーション科も増科しました。当院は有床診療所であり、日赤病院等を退院された患者さんの後方医療にも尽力しています。また、サルコペニア・フレイルを防止し、「幸齢者」の増多を願って健康体操教室を立ち上げました。

うつのみやレディースクリニック



院長

宇都宮 智子 先生

住所

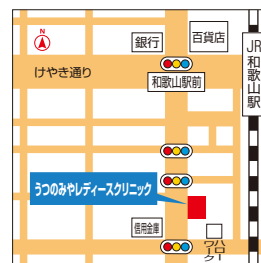
〒640-8331
和歌山市美園町5-4-20

電話番号

073-423-1987

診療科目

婦人科



外来受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~12:00	○	○	○	○	○	○	△
14:00~16:00	△	△	△	△	△	○	△
16:00~18:00	○	○	○	△	○	△	△

休診日：日・祝

備考：予約優先（土曜のみ完全予約制）



当院は、国体道路沿い美園町にある不妊治療専門クリニックです。一般不妊治療から体外受精、顕微授精の高度生殖医療までおこなっています。

がん治療前に、若いがん患者さんの卵子、精子の凍結保存をおこなう“がん生殖医療”にも取り組んでおります。日赤医療センターや他施設と連携して、患者さんが一日でも早く赤ちゃんを授かれるようスタッフ全員でがんばっています。

日々の健康管理

入院・手術が必要になったら

紹介

紹介

病状が安定したら

高度医療
専門医療



連携



太田皮フ科



院長

太田 孝先生

住所

〒640-8432
和歌山市土入20-8

電話番号

073-454-1112

診療科目

皮膚科



外来受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	△
16:00~19:00	○	○	○	△	○	△	△

休診日：日・祝

備考：木・土曜AMのみ

当院は、平成4年和歌山市土入に地域の皮膚科として開院いたしました。皮膚科全般の診療を行っており、疾患をできるだけ正確に診断し、ガイドラインに即した標準的治療を行うよう心がけております。難治性の疾患や悪性疾患を疑う場合は、生検・病理組織検査などを行い、手術や特殊な治療が必要と判断した際には、日赤、医大、労災などの基幹病院に積極的に紹介いたします。今後も、地域医療に貢献できるよう努力いたします。

土屋クリニック



院長

土屋 等先生

住所

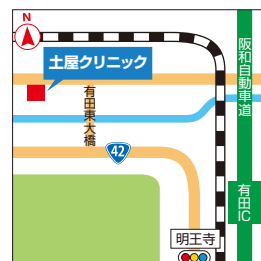
〒649-0433
和歌山県有田市宮原町須谷536-1

電話番号

0737-88-2221

診療科目

一般内科、糖尿病内科、
消化器内科、人工透析



外来受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
16:00~18:30	○	○	○	△	○	△	△

休診日：日・祝

備考：木・土曜AMのみ 臨時休診あり 予約優先

平成25年有田市に開院の糖尿病、消化器疾患を中心とした内科クリニックです。CTや上部消化管内視鏡検査、エコーなどの検査が可能であり、訪問診療も行っています。人工透析では安全で適正な透析医療を提供できるよう心がけております。また、当院は19床の入院ベッドを有する有床診療所であり、有田地域の病院と連携し医療・介護面でのサポートを行っています。今後も、地域の皆様の健康のために貢献したいと考えております。

診療科別外来診察表

※区分【A：紹介予約 B：当日初診 C：予約再診 D：当日再診】※赤字は女性医師

2022年10月1日現在

診療科	区分	月	火	水	木	金	備考	診療科	区分	月	火	水	木	金	備考
循環器内科	A B	豊福	田崎	渡辺	辰島	藤田	*1 専門外来	整形外科	A B	玉置	田中 ^康	田中 ^慶	玉置	田中 ^康	*1 Cのみ *2 骨ユニットのみ
	C D	*1伊勢田	辻	*1伊勢田	—	—				田中 ^慶	小椋	古川	小椋	古川	
	B C D	渡辺	辰島	—	田崎	柴森				中田	伊藤	伊藤	室谷	武本	
	C	—	野村	吉田	木村	—				—	—	—	*1前川	—	
消化器内科	A B C D	山下	上野山	瀬田	赤松	上野山	炎症性腸疾患：浦井 化学療法：瀬田	歯科口腔外科	A	—	清水	平石	清水	平石	D：当日再診は要相談
		赤松	浦井	岩上	浦井	中谷				(交替制)	佐武	—	—	—	
		瀬田	中谷	森村	松本	小西				—	佐武	平田	清水	平石	
		松本	中野	下山	松山	荻野				—	—	平石	平石	清水	
		枝川	筑後	外村	脇田	寺下				—	—	清水	清水	玉井	
糖尿病・内分泌内科	A B	井上	廣畠	井上	廣畠	稲葉	B：紹介なしは要相談	放射線治療科	A C	小倉	根来	AM平岡 PM(交替制)	根来	小倉	完全予約制 2Bで診察
	B C D	廣畠	井上 (午前のみ)	稲葉	井上 (午前のみ)	朝井				(交替制)	(交替制)	—	(交替制)	(交替制)	根来
血液内科	A B	*1岡	直川	岡	—	*1直川	*1 C Dのみ	脳神経外科	A C D	—	吉村	宮崎	—	片岩	初診は完全予約制
	C D	田中	—	*1田村	田中	田村			宮武/山中	—	—	—	—	—	
消化器外科	A B	辰林	宇山	一宮	宇山	安近	*1 指定紹介患者のみ *2 Aは脳ユニットのみ		A B D	—	武本	(交替制)	津浦	—	—
	C D	山田	奥村	横山	山下	伊東			C	武本	津浦	—	榎本	—	
	野間	青山	宮本	川添	佐倉	A C			*2津浦	—	—	—	—	—	
乳腺外科	A C	鳥井	—	松谷	鳥井	松谷	*1 紹介患者のみ	B D	—	—	—	—	(交替制)		
	C	松谷	—	(交替制)	松谷	鳥井		ABCD	—	—	—	*1中	—		
小児外科	A B	—	横山	横山	—	—	*1 紹介患者のみ	呼吸器内科	A C	*1杉田	—	—	—	—	
眼科	A B	川島 ^祐 川島 ^宗 (午前のみ)	三木	*1荻野 担当医 (午前のみ)	担当医	*1荻野			A B	渡邊	堀川	河内	池上	寺下	
	C D	担当医 (午前のみ)	山本 (午前のみ)	川島 ^祐 (午前のみ)	安原	三木 (午前のみ)			B	深尾	矢本	—	—	—	
耳鼻咽喉科	A B	*1*2三浦	*4暁 *4西村	*1三浦	木村	*1*2辻村			木曜日は初診患者のみ *1 紹介患者のみ *2 側頭骨外科外来 *3 聴覚部 中脳腫瘍外来 *4 隔週交替制	C D	池上	池上	寺下	堀川	渡邊
	B C D	池田	—	辻村	—	井上				濱田	—	池添	田中	深尾	
	—	西村	—	暁	—	森田	北原	—		—	細谷	河内			
	C D	—	木村	—	—	安藤	A B	金光		—	金光	—	—		
産婦人科	A B	*1山西 ^慶	*1豊福	*1平山	*1坂田	吉田	*1 第1-3-5 *2 第2-4 *3 14:00~16:00 *4 14:30~16:00 *5 13:30~15:00 *6 15:00~ *7 15:00~16:00 *8 婦人科ユニットのみ *9 木曜日(受付は1時まで)	脳神経内科	B C	古川	*1武本	小椋	*1宮武	田中 ^慶	*1 脳卒中のみ
	C D	*2山村	*2日野	*2春日	*2横山	山村			A B	山下	神辺	山下	*2山下	神辺	
	C	吉田	春日	山西 ^慶	日野	平山			A C D	湯川	*1成宮	*1河村	平田	*1松本 *1平山	
	C	*3大西	—	*3豊福	—	—			*1山中	*1菊谷	*1大原	—	—	*1 隔週交替制 *2 C Dのみ	
	C	*4山西 ^慶	—	*7山本	—	—			*1友田	—	—	木下	—		
	C	*1山村	山西 ^慶	吉田	大西	山本			A C	東	*1東	*1東	東	*1東	完全予約制 *1 Aを除く 受付は8時30分から
小児科	A B	濱畑	深尾	原	濱畑	吉田	*1 第1金曜日を除く	形成外科	A C D	奥村	—	中林	和田	中林	
	C D	杉峰	坂部	横山	杉峰	横山			B	担当医	—	担当医	担当医	担当医	
泌尿器科	B	—	—	(交替制)	—	—	水曜日は他院初診 紹介患者のみ(受付は11時まで)	呼吸器外科	A C	今泉	*1今泉	今泉	—	今泉	完全予約制 *1 Aを除く 受付は8時30分から
	A B	玉置	伊藤	—	玉置	伊藤 (午前のみ)			A C	*1秋月	岡本	船越	—	*3別役	完全予約制 *1 第1-2-4-5 *2 第2-4 *3 第1-3-5
腎臓内科	A B	嘉藤	東	杉谷	前沢	杉谷	完全予約制	漢方内科	A C	—	—	山田	—	—	
	C D	内川	嘉藤	小緑	東	大森		A C	—	—	山田	—	—		
	C D	小西	山崎	—	栃尾	—		A C	—	*1杉田	—	川上	*1田中		
皮膚科	A	(交替制)	宮崎	(交替制)	大橋	辻岡	*1 第1-3-5 *2 第2-4	腫瘍内科	A C	—	—	—	—	—	
	B C D	改正	宮崎	改正	大橋	辻岡 (午のみのみ)		A C	一宮	吉村	筒井	筒井	今泉	完全予約制	
	C D	大橋	—	宮崎	—	—		A C	—	—	—	—	完全予約制 *1 院内紹介のみ		

受付時間：午前8時～午前11時30分(初診および予約外の再診)
 【午前11時まで】耳鼻咽喉科・産婦人科(火・木)、泌尿器科(水)
 【午後3時まで】小児外科の初診・再診
 診療時間：午前9時～午後5時30分
 休診日：土曜、日曜、祝祭日、年末年始(12月29日～1月3日)、
 創立記念日(5月1日)

各種専門外来一覧

2022年10月1日現在

診療科	専門外来名	診察曜日	備考	診療科	専門外来名	診察曜日	備考	
循環器内科	ペースメーカー外来	月	予約制	小児科	アレルギー外来	月・水	予約制(午後(月曜日のみ午前午後))	
	不整脈外来	月・水	予約制		発達外来	水・木	予約制(午後)	
	末梢血管外来(血管内治療)	火・水	予約制		未熟児外来	月・木・金	予約制(午後)	
消化器内科	肝胆臓外来	毎日			血液悪性腫瘍外来・神経外来	火	予約制(午後)	
	内視鏡治療外来	火・木・金			心臓外来	火・水・木	予約制(午後)	
	炎症性腸疾患外来	火・木			内分泌・代謝外来	木(不定期)金(第1)	予約制	
	化学療法外来	月・水			免疫・アレルギー外来	火	予約制(午後)	
糖尿病・内分泌内科	糖尿病透析予防外来	火・水・木	予約制		1ヵ月健診	金	予約制(午後)	
血液内科	造血幹細胞移植後フォローアップ外来	火	予約制		泌尿器科	間質性膀胱炎外来	月	
乳腺外科	石灰化外来	木	完全予約制(午前)		精子凍結保存外来	火・木	予約制	
	地域連携パス外来	月・水・木・金	完全予約制(午前)	CAPD外来・療法選択外来	毎日	完全予約制		
	乳がん高度診断・治療外来	月・水・木・金	完全予約制	腎移植外来	木・金	予約制		
	乳腺診断・術後経過外来	水	完全予約制(午前)	整形外科	脊椎外来	月・火・水・木		
	乳がん遺伝相談外来	火	完全予約制(乳腺外科外来に問い合わせ)		上肢外来	火・水・木・金		
眼科	黄斑浮腫外来	毎日	予約制(午前(金曜日のみ午前午後))		股関節・人工股関節外来	火・水・金		
耳鼻咽喉科	副鼻腔・アレルギー外来	月	予約制(午後)		膝関節・人工膝関節外来	月・火・水・金		
	補聴器外来	金	予約制(午後)		足関節・足外来	火・木・金		
	音声外来	月	予約制		スポーツ・関節鏡外来	月・火・水		
産婦人科	不妊外来	毎日		歯科口腔外科	顎関節症外来	火・水・木	予約制	
	中高年医療相談	月・水・金		インプラント外来	火・木	予約制		
	ローリスク妊婦外来	毎日	予約制(午後)	脳神経外科	脳血管内治療専門外来	木	予約制(午後)	
	児の二週間健診・母乳外来	毎日	予約制(午前)	麻酔科	ペインクリニック外来	火・水・金	完全予約制	
	妊娠と薬外来	月・水	予約制(午前)	呼吸器内科	禁煙外来	月	完全予約制	
	周産期遺伝外来(周産期・出生前診断)	水・金	予約制	睡眠時無呼吸外来	火(初診)	予約制		
遺伝性ユニット	遺伝診療	火・水・木	予約制	心臓血管外科	下肢静脈瘤外来	水	予約制(午後)	
				形成外科	小児形成外科外来	月	完全予約制(1歳までの患者のみ1時~1時)	
				感染症内科	トラベルクリニック(渡航外来)	火・木	予約制	

※詳しくは、各診療科にお問い合わせください。

コロナ禍の夜空に 輝く癒しの光 イルミネーションのご案内

諸事情により、点灯エリアを縮小します。

院内各所でイルミネーションの点灯を予定し、お知らせしていましたが、新型コロナウイルスの感染拡大の影響により、点灯を小児病棟のみと縮小いたします。

何卒、ご理解のほどよろしくお願いたします。



昨年の様子



昨年の様子

日本赤十字社和歌山医療センター

発行責任者 管理局長 内田一彦 [編集] 社会課
〒640-8558 和歌山市小松原通四丁目20番地
TEL(073)422-4171(代) FAX(073)426-1168(代)

QRコードからも
ホームページを
ご覧いただけます
ホームページ <https://www.wakayama-med.jrc.or.jp>



当医療センターでは、患者さんの療養環境の充実と、ご来院くださる方々の利便性向上を目指し、院内に様々なサービスを導入しています。その一部をご案内します。

(税込) 女性 ロング料金 (女性のみ) 男性

理・美容室こもれび

抗がん剤治療前のカットもご相談ください

カット (シャンプー・ブロー込)			
一般	3,600円	—	3,000円
お顔そり(単独)	1,000円	—	1,000円
カラー (シャンプー・カット・ブロー込)			
白髪染め	7,300円	7,800円	6,700円
ヘアマニキュア	7,800円	8,300円	7,300円
シャンプー・セット (カラーセットは別料金)			
シャンプー(ブロー込)	1,500円	2,000円	1,300円
病室出張カット (当日の場合、承れない場合もございます)			
病室出張カット	3,000円	—	2,500円

2022年9月1日現在

日赤和歌山医療センター南館1階
 営業日: 月曜～金曜 9:00～18:00 (祝日も営業)
 ※10月8日から当面の間、土曜日休業
 定休日: 日曜 直通TEL.073-421-3420 (予約優先)
 お気軽にご利用ください。

(税込) 女性 ロング料金 (女性のみ) 男性

入院準備・持込み・洗濯、不要です!

入院時に必要なものが日額でレンタルできるサービスです。

基本セット

日額450円 (税別)

- 寝巻類
パジャマ・甚平・ゆかた・介護寝巻よりお選びください
- タオル類
- サービス日用品

おむつセット

日額490円 (税別)

- 紙おむつ
テープ式・パンツ式・軟便パッド

転倒防止シューズやスリッパなど販売品もご用意しています。

説明ブース(本館1階)

AMENITY 株式会社 アメニティ

営業時間 月～金 (土日祝休み) 9:30～17:30
【お問い合わせ】 ☎0120-918-859 土・日・祝日除く 9:30～17:00

人間ドック・健康診断・がん検診 受けっぱなしになっていませんか?

「結果が届いても封筒さえ開けていない」「検査結果をきちんと見ていない」のは、もったいない!

生活習慣病は、初期や予備軍の段階には自覚症状はほとんどなく、がんも、早期は自覚症状がないことが多いです。早期発見できれば、運動習慣や食生活の見直しなどで生活習慣病を予防したり、負担の少ない治療でがんが完治する可能性も高まります。早期発見が、とても大切です。

当健康管理センターで人間ドック・健診などを受診いただき、結果が「D2:要精密検査」「D1:要医療」だった場合、できるだけ早い専門の診療科の受診をおすすめしています。「C:経過観察」であれば、かかりつけ医などを受診して、経過を見ていきます。当健康管理センターでは、人間ドック・健診で要検査・要治療との結果の方には、当医療センターの専門診療科へ紹介し、健診結果をもとに適切な治療へとつないでいます。また、人間ドック受診から2～3ヵ月後に、電話や文書を差し上げ、受診状況を確認するフォローも行っています。文書が届いた際は、お手数ですが、その時点での受診状況を記載いただき、同封の返信用封筒にてご返送をお願いします。

専門診療科への受診依頼・受診状況のご確認については、**健康管理センター(0120-991-376)**へご連絡ください。

A	異常なし	異常ありません
B	支障なし	日常生活に支障のない変化です
C	経過観察	経過観察、定期的に検査を受けましょう
D1	要医療	再検査を受けましょう
D2	要精密検査	精密検査を受けましょう
E	治療中	治療を継続しましょう

D1・D2の結果を受け取られた場合

