

医療と健康の情報をお届けする

日赤和歌山 健康だより



巻頭特集 『腰の痛み』いつもの痛さを軽減したい 病院の「なぜ？」④胃カメラ前の絶食 健診後の受診

中高年で一番多い自覚症状？

『腰の痛み』いつもの痛さを軽減したい…

多くの人が抱える国民病？

厚生労働省は、3年ごとに「国民生活基礎調査」を行い、国民の健康状態について全容把握に努めています。調査項目には、病気の自覚症状の有無（有訴者率）があり、腰痛は、平成10（1998）年の調査から20年以上、男性では1位、女性では2位となっています。それによると、主に20代後半から腰の痛みを感じはじめ、年齢が上がるにつれ割合が高くなる傾向があります。



腰痛の原因は？

臓器や骨などの病気が原因で腰痛を引き起こす場合と、生活習慣や体質などによって引き起こされる腰痛があります。

	症状や特徴	疑われる主な病気	主な診療科
病気による腰痛	腰の筋肉に負荷がかかり、急に痛みが生じる	ぎっくり腰	整形外科
	椎間板が飛び出し、神経を圧迫することで痛みやしびれが起こる	椎間板ヘルニア	整形外科
	神経の通る脊柱管が細くなり、歩行中にしびれたり、力が入らなくなったりする	腰部脊柱管狭窄症	整形外科
	前かがみや寝返りなどの体動に伴う痛みがある。原因に骨粗しょう症が多い	圧迫骨折	整形外科
	腎臓→尿管→膀胱→尿道という尿の通り道に結石が通過・詰まった時に痛む	尿路結石	泌尿器科
	腎臓で尿をためる腎盂内で細菌が増殖し、炎症が腎臓全体に広がると痛む	腎盂腎炎	泌尿器科 腎臓内科
	月経困難症（月経痛・月経量の過多）や腹部膨満感があり、腰部の痛みを伴うこともある	婦人科の病気	産婦人科

	疑われる主なもの	症状や特徴
その他の腰痛	運動不足	長い時間、同じ姿勢を取り続けると、さらに筋肉がこわばり、痛みが蓄積する
	肥満	骨や筋肉に負荷がかかり、痛みが増す。減量やストレッチなどを行うと効果的
	冷え症	血液の循環が悪く、筋肉のこわばりが継続することで、腰の痛みが増す
	悩み・ストレス	骨や筋肉などに問題はないが、ストレスなどによって痛みが出現し、断続的に痛む

腰痛の生じる疾患の治療と受診の目安

いわゆる「ぎっくり腰」のように、様子を見ているうちに痛みが治る腰痛もありますが、痛みが継続したり、痛みが増してくる場合は、足のしびれや歩行困難などが出るなど、日常生活に支障を感じる前に受診を検討しましょう。

整形外科では、レントゲンやMRIなどの画像診断、血液検査、痛みの程度を確認し、まずは痛み止めやコリを緩和する薬を服用したり、コルセットなど腰の負担を軽減する装具を活用したり、腰の骨や筋肉に働きかけるリハビリ療法を行ったりします。それでも痛みが取れないときは、神経をブロックする注射をしたり、手術を検討する場合があります。

尿路結石は、男性の方が女性より2倍以上多いという特徴があります。多くは、薬の服用で、石が自然に出るのを待ちます。石が大きい場合は、石を砕く装置を用いたり、石を取り除く手術を行います。再発の可能性が高いため、食習慣の改善などにも取り組みます。腎盂腎炎は、女性に多い傾向があり、疲労が蓄積するなど免疫力が低下したときに発症しやすい特徴があります。腰痛と同時に倦怠感や発熱などがあれば、かかりつけ医に受診しましょう。重篤な場合は、入院治療が必要になる場合もあります。

女性の場合、月経の影響で腰痛が生じることがあります。また、月経痛がひどく月経量が多い・腹部膨満感・下腹部痛が続く場合は、子宮や卵巣に病気があることもあります。血液検査や内診で状態を確認し、妊孕性（妊娠する機能）の温存についての希望などを伺いながら、治療方針を決めていきます。



腰痛に限らず、痛みを感じたら、できるだけ早く受診するようにしてください。しばらくして治まったからと放置すると、病気が進行していることがあります。痛みが続く場合は、ためらわず、かかりつけ医に相談しましょう。

腰痛を予防するために（職場で）

仕事による骨や筋肉への負担から腰痛が引き起こされる場合が多いため、厚生労働省は、職場での腰痛予防対策を進めています。特に、重いものを運ぶ、長時間同じ姿勢を継続する、介護などで人をベッド・車いす・トイレなどへ移乗するなど、腰部への過重が蓄積する業種に対して、腰痛になりやすいことを知って、予防するための啓発を行っています。

腰だけに過重がかからないように、膝の屈伸を利用して重いものを持ち上げるようにするとともに、筋肉などの柔軟性を保ったり、筋力維持のための体操が推奨されています。

腰痛を予防するために（家庭で）

腰痛の軽減には、腹筋・背筋などの体幹トレーニングが有効です。股関節の硬さが原因になる場合もあります。股関節の柔軟性を維持し、腰まわりの筋力を増強させることで腰の安定性を高められると、腰痛の予防につながります。当医療センターでは、ホームページに『日赤和歌山情報局Hot』という読み物コーナーを設け、健康・医療に関する記事を掲載しています。

その中の「からだを動かしてみよう♪」では、理学療法士や作業療法士がストレッチなどを紹介しています。

2022(令和4)年9月20日公開の『腰の痛さは、軽減できる？』では、腰まわりの筋肉を整えるストレッチ、体幹の筋肉をバランスよく鍛えるトレーニングを紹介しています。時間のあるときにご覧いただき、「からだを動かしてみよう♪」。



こちらのQRコードからご覧ください



シリーズ：病院の「なぜ？」④

胃カメラ前は、なぜ絶食するの？

〇時間も前から何も食べずに！って、我慢はつらい…

胃や腸に食べ物があると、なぜダメなの？

胃の中に残った食べ物に隠れて、胃カメラで見えないところが出てくると、せっかくの検査が十分にできず、小さな病変を見つけ出すことが困難になります。また、検査中に嘔吐したりすると、気管に詰まったり、逆流したものが肺に入って肺炎などになる危険性も高まるため、検査を中断する場合があります。

そのため、午前中の胃カメラ検査であれば、前日の夜9時までに食事を済ませ、朝ごはんも食べられません。食事だけでなく、ヨーグルトや乳飲料、果物、菓子などの間食も検査が終わるまでは口にできません。アルコールやコーヒーなども控えてください。当医療センターでも、実際、胃の中に米粒・玉ねぎ・ワカメなどが残っていたため、検査を中断して再検査になった事例があります。個人差や体調もありますが、胃カメラ検査で食べ物が残っていたと指摘された経験のある場合は、特にご注意ください。



消化に時間のかかる食べ物は？

食品によって消化時間は異なります。繊維質を多く含む食品は、消化に時間がかかるため、キノコ類、こんにゃく、野菜などを控えたり、加熱時間を増やして消化しやすいよう調理します。大量に食べると消化に時間がかかるので、検査の前日は「腹八分目」を心がけましょう。アルコールが、食べ物の胃での滞在時間を長くすることも分かっています。

胃カメラ検査の前日は？

胃カメラ検査の前日は、アルコールを休止し、消化の良い食事をお勧めします。早めに食事を済ませるようにしましょう。



疲労回復

鶏肉には骨の形成に関わるビタミンKが含まれていて、カルシウムの骨への定着を助けるので、骨粗しょう症の予防にもつながります。また、ナイアシンというビタミンBの一種も豊富に含まれています。ナイアシンは、エネルギーの代謝に関与するので、代謝が高められ疲労回復にも役立ちます。



漬けて焼くだけ！ 骨つきチキン

栄養量（1人分） エネルギー…338kcal たんぱく質…25.1g

材料（2人分）

手羽元……………6本	植物油……………適量
焼肉のタレ……………1/4カップ	塩こしょう……………少々
(醤油ベース)	

作り方

- ① フォークで数カ所穴をあけ、塩こしょうで下味をつけた手羽元をビニール袋に入れ、焼肉のタレを入れて揉み込み、冷蔵庫で2時間以上漬け込む。
- ② フライパンに油をひき、タレをぬぐった手羽元を並べ、中火で焼き色がつくまで焼く。
(ビニール袋に残ったタレは、捨てずに取りおく)
- ③ 全体に焼き色がついたら、残しておいたタレを加え、フタをして弱火で蒸し焼きにする。途中で時々ひっくり返し、タレをからめる（焦げつきそうな場合は、少量の水を足す）。

(文・写真 栄養課)

『かかりつけ医』のご紹介

当医療センターでは、国の掲げる「医療機能の分担及び業務の連携」の方針に従い、病状が安定した患者さんについては、「かかりつけ医（地域の医療施設の先生方）」を持つことを推奨しています。普段は「かかりつけ医」に受診し、専門的な検査や治療が必要な場合は当医療センターを受診していただく医療機関間の連携を行っています。

このコーナーでは、当医療センターと交流のある安心で相談しやすい「かかりつけ医」をご紹介します。

島循環器・内科



院長

島 廣樹 先生

住所

〒640-8136
和歌山市堀止東1丁目2-7

電話番号

073-427-0006

診療科目

内科、循環器内科



外来受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
16:00~18:30	○	○	○	△	○	△	△

休診日：日・祝

備考：木・土曜AMのみ 臨時休診あり

高血圧を中心に、脳卒中や心筋梗塞の予防医学に力を注いでいます。「人は血管とともに老いる」と言われ、その「老い」対策の一つとして、2021年に拙著「血管美人」を上梓しました。食生活では、塩分を控えた「まごわやさしいよ」（まめ、ごま、わかめ、やさい、さかな、しいたけ、いも、ヨーグルトの頭文字）で食卓をカラフルに彩り、ニコニコペース運動、「柳に雪折れなし」（タイプB性格）などを通して、動脈硬化予防の医療を展開しています。

たね耳鼻咽喉科



院長

太根 洋史 先生

住所

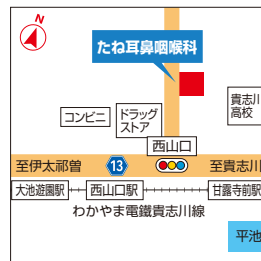
〒640-0416
紀の川市貴志川町長山180-2

電話番号

0736-64-9548

診療科目

耳鼻咽喉科



外来受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
14:00~16:00	△	△	△	△	△	○	△
16:00~19:00	○	○	○	△	△	△	△

休診日：日・祝

備考：木曜日AMのみ

土曜日の午後は14:00~16:00まで診療

平成6年に開院以来、少しでも地域のお役に立てるようにと、住居と診療所を併設し、時間外および休日でも要請があれば、在宅時は極力診療を行うようにしております。また、日赤和歌山医療センター耳鼻咽喉科の先生方には大変お世話になっており、紹介させていただいた患者様に対する丁寧なお返事など勉強になることが多く、大変心強く感じております。今後も病診連携のもと色々ご教示いただき、地域医療に少しでも貢献して参りたいと思っております。

日々の健康管理

入院・手術が必要になったら

紹介

紹介

病状が安定したら

高度医療
専門医療



連携



嶋倉クリニック



院長

木村 芳毅 先生

住所

〒641-0045
和歌山市堀止西1丁目3-5

電話番号

073-423-3800

診療科目

内科、放射線科



外来受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
16:00~19:00	○	○	○	△	○	△	△

休診日：日・祝

備考：木・土曜AMのみ

<https://www.shimakura-clinic.com>

当院は、2007年9月に内科・放射線科として堀止西に開業しました。放射線科専門医であり、当院にはヘリカル16列CT、超音波胃透視を含めたX線検査等の機器を導入しております。かかりつけ医として早期発見・早期治療を考え、患者さんに必要と思われる医療を行えるよう心掛けています。また、必要に応じて往診・在宅医療も行っています。頭のてっぺんから足の先まで診ることを目標に、地域医療に貢献したいと思っております。

オレンジクリニック木村耳鼻咽喉科



院長

木村 貴昭 先生

住所

〒640-8431
和歌山市向151-4

電話番号

073-457-1133

診療科目

耳鼻咽喉科、アレルギー科



外来受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	△
15:30~18:30	○	△	○	△	○	△	△

休診日：日曜・祝日

備考：火曜・木曜・土曜午前のみ 臨時休診あり

和歌山市向で開業している耳鼻咽喉科・アレルギー科のクリニックです。平成10年に開業して20年以上たちます。

アレルギー性鼻炎に対する舌下免疫療法・レーザー治療、睡眠時無呼吸症候群に対する簡易検査およびCPAP療法、咳の長引く方に呼気NO検査など専門的な検査・治療にも対応しています。Bスポット療法も行っています。いつも患者様の声に耳をかたむけられるような診療を心がけています。

診療科別外来診察表

※区分【A：紹介予約 B：当日初診 C：予約再診 D：当日再診】※赤字は女性医師

2023年1月1日現在

診療科	区分	月	火	水	木	金	備考	診療科	区分	月	火	水	木	金	備考	
循環器内科	A B	豊福	田崎	辻	辰島	藤田	*1 専門外来	整形外科	A B	玉置	田中康	田中慶	玉置	田中康	*1 Cのみ	
	C D	*1伊勢田	辻	*1伊勢田	—	—			田中慶	小椋	古川	小椋	古川			
	B C D	藤田	辰島	—	田崎	柴森			中田	伊藤	伊藤	室谷	武本			
	C	畑村	野村	吉田	木村	—			—	—	—	*1前川	—			
消化器内科	A B	山下	上野山	瀬田	赤松	上野山	炎症性腸疾患：浦井 化学療法：瀬田	歯科口腔外科	A	—	清水	平石	清水	平石	D：当日再診は要相談	
	C D	赤松	浦井	岩上	浦井	中谷			(交替制)	佐武	平田	清水	平石			
	A B	瀬田	中谷	森村	松本	小西			—	平石	平石	平石	清水			
	C D	松本	中野	下山	松山	荻野			—	清水	清水	玉井	玉井			
	—	枝川	筑後	外村	脇田	寺下			—	玉井	佐武/玉井	佐武	佐武			
糖尿病・内分泌内科	A B	井上	廣畠	井上	廣畠	稲葉	B：紹介なしは要相談	放射線治療科	A C	小倉	根来	AM平岡 PM(交替制)	根来	小倉	完全予約制 2Bで診察	
	B C D	廣畠	井上	稲葉	井上	朝井			(交替制)	(交替制)	—	(交替制)	(交替制)	放射線治療中患者の影響あり		
血液内科	A B	*1岡	直川	岡	—	*1直川	*1 CDのみ	脳神経外科	A B D	宮武/山中	—	—	—	—	*1 指定紹介患者のみ *2 Aは脳ユニットのみ	
	C D	田中	—	*1田村	田中	田村			C	武本	津浦	—	榎本	—		
消化器外科	A B	辰林	宇山	一宮	宇山	安近	*1 CDのみ		A C	*2津浦	—	—	—	—		
	C D	山田	奥村	横山	山下	伊東			B D	—	—	—	—	(交替制)		
乳腺外科	A C	鳥井	—	松谷	鳥井	松谷	*1 CDのみ		ABCD	—	—	—	*1中	—		
	C	松谷	—	(交替制)	松谷	鳥井			—	—	—	—	—	—		
小児外科	A B	—	横山	横山	—	—	*1 CDのみ	麻酔科	A C D	—	吉村	宮崎	—	片岩	初診は完全予約制	
	C D	—	横山	横山	—	—			A C	*1杉田	—	—	—	—	—	
眼科	A B	川島祐 (午前のみ)	三木	*1荻野 (午前のみ)	担当医	*1荻野	*1 紹介患者のみ	呼吸器内科	A B	—	堀川	河内	池上	寺下	*1 肺ユニットのみ	
	C D	担当医 (午前のみ)	山本 (午前のみ)	川島祐 (午前のみ)	安原	三木 (午前のみ)			B	深尾	矢本	—	—	—		
耳鼻咽喉科	A B	*1*2三浦	*4暁	*1三浦	木村	*1*2辻村	木曜日は初診患者のみ *1 紹介患者のみ *2 側頭骨外科外来 *3 聴覚部 中耳聴覚外科 *4 隔週交替制		C D	池上	池上	寺下	堀川	渡邊		
	B C D	池田	—	辻村	—	井上			濱田	—	池添	田中	深尾			
	—	西村	—	暁	—	森田		北原	—	—	細谷	河内				
	C D	—	木村	—	—	安藤		—	—	—	—	—				
産婦人科	A B	*1山西 ^慶	*1豊福	*1大西	*1坂田	吉田	*1 第1-3-5 *2 第2-4 *3 14:00~16:00 *4 14:30~16:00 *5 13:30~15:00 *6 15:00~ *7 15:00~16:00 *8 婦人科ユニットのみ *9 水曜日(受付は11時まで)	脳神経内科	A B	山下	神辺	山下	*2山下	神辺	*1 隔週交替制 *2 CDのみ	
	C D	*2山村	*2日野	*2春日	*2横山	山村			湯川	*1成宮	*1河村	平田	*1松本			
	C	*3大西	—	*3豊福	—	恩地			*1山中	*1岡	*1大原	—	*1平山			
	C	*4山西 ^慶	—	*7山本	—	—			*1安達	—	—	木下	—			
	C	—	—	—	—	*8山西 ^慶 (午前のみ)			A C	東	*1東	*1東	東	*1東		完全予約制 *1 Aを除く 受付は8時30分から
	C	*1山村	山西 ^慶	吉田	大西	山本			A C D	奥村	—	中林	和田	中林		—
小児科	A B	濱畑	深尾	原	濱畑	吉田	*1 第1金曜日を除く	形成外科	B	担当医	—	担当医	担当医	担当医		
	C D	杉峰	坂部	横山	杉峰	横山			C D	和田	—	—	—	—		
泌尿器科	B	—	—	(交替制)	—	—	水曜日は他院初診 紹介患者のみ(受付は11時まで)	呼吸器外科	A B	—	石川 ^清	福井	—	石川 ^清		
	A B	玉置	伊藤	—	玉置	伊藤			B C D	—	—	池田	—	石川 ^清		
	C D	中嶋	中嶋	—	山田	山田			A C	今泉	*1今泉	今泉	—	今泉	完全予約制 *1 Aを除く 受付は8時30分から	
腎臓内科	A B	嘉藤	東	杉谷	前沢	杉谷	完全予約制 *1 第1-2-4-5 *2 第2-4 *3 第1-3-5	リウマチ科 (膠原病)	A C	*1秋月	岡本	船越	—	*3別役		
	C D	内川	嘉藤	小緑	東	大森			*2中島	—	納田	—	—			
	C D	小西	山崎	—	栃尾	—			—	—	—	—	—			
皮膚科	A	(交替制)	宮崎	(交替制)	大橋	辻岡	*1 第1-3-5 *2 第2-4	漢方内科	A C	—	—	山田	—	—	完全予約制	
	B C D	改正	宮崎	改正	大橋	辻岡			A C	一宮	吉村	筒井	筒井	今泉	完全予約制	
腫瘍内科	C D	—	辻岡	—	辻岡	—	*1 院内紹介のみ	緩和ケア内科	A C	—	*1杉田	—	川上	*1田中	完全予約制	
	C D	—	辻岡	—	辻岡	—			A C	—	—	—	—	—	完全予約制	

受付時間：午前8時～午前11時30分（初診および予約外の再診）
 [午前11時まで] 耳鼻咽喉科・産婦人科(火・木)、泌尿器科(水)
 [午後3時まで] 小児外科の初診・再診
 診療時間：午前9時～午後5時30分
 休診日：土曜、日曜、祝祭日、年末年始(12月29日～1月3日)、
 創立記念日(5月1日)

各種専門外来一覧

2023年1月1日現在

診療科	専門外来名	診察曜日	備考	診療科	専門外来名	診察曜日	備考	
循環器内科	ペースメーカー外来	月	予約制	小児科	アレルギー外来	月・水	予約制(月曜日のみ午前午後診察)	
	不整脈外来	月・水	予約制		発達外来	水・木	予約制・午後	
	末梢血管外来(血管内治療)	火	予約制		未熟児外来	月・木・金	予約制・午後	
消化器内科	肝胆臓外来	毎日			血液悪性腫瘍外来・神経外来	火	予約制・午後	
	内視鏡治療外来	火・木・金			心臓外来	火・水・木	予約制・午後	
	炎症性腸疾患外来	火・木			内分泌・代謝外来	木(不定期金第1)	予約制	
	化学療法外来	月・水			免疫・アレルギー外来	火	予約制・午後	
糖尿病・内分泌内科	糖尿病透析予防外来	火・水・木	予約制		1ヵ月健診	金	予約制・午後	
血液内科	造血幹細胞移植後フォローアップ外来	火	予約制		泌尿器科	間質性膀胱炎外来	月	
	乳腺外科	石灰化外来	木		完全予約制・午前	精子凍結保存外来	火・木	予約制
地域連携パス外来		月・水・木・金	完全予約制・午前	CAPD外来・療法選択外来	毎日	完全予約制		
乳がん高度診断・治療外来		月・水・木・金	完全予約制	腎移植外来	木・金	予約制		
乳腺診断・術後経過外来		水	完全予約制・午前	整形外科	脊椎外来	月・火・水・木		
乳がん遺伝相談外来	火	完全予約制(乳腺外科外来に問い合わせ)	上肢外来		火・水・木・金			
眼科	黄斑浮腫外来	毎日	予約制(金曜日のみ午前午後診察)		股関節・人工股関節外来	火・水・金		
	耳鼻咽喉科	副鼻腔・アレルギー外来	月		予約制・午後	膝関節・人工膝関節外来	月・火・水・金	
		補聴器外来	金		予約制・午後	足関節・足外来	火・木・金	
音声外来		月	予約制		スポーツ・関節鏡外来	月・火・水		
産婦人科	不妊外来	毎日		歯科口腔外科	顎関節症外来	火・水・木	予約制	
	中高年医療相談	月・水・金		インプラント外来	火・木	予約制		
	ローリスク妊婦外来	毎日	予約制・午後	脳神経外科	脳血管内治療専門外来	木	予約制・13時~15時	
	児の二週間健診・母乳外来	毎日	予約制・午前	麻酔科	ペインクリニック外来	火・水・金	完全予約制	
	妊娠と薬外来	月・水	予約制・午前	呼吸器内科	禁煙外来	月	完全予約制	
	周産期遺伝外来(周産期・出生前診断)	水・金	予約制	睡眠時無呼吸外来	火(初診)	予約制		
遺伝性ユニット	胎児心エコー外来	月(第3)	予約制・午後	心臓血管外科	下肢静脈瘤外来	水	予約制・午後	
	遺伝診療	火・水・木	予約制	形成外科	小児形成外科外来	月	予約制(1歳以上の患者のみ1時~16時)	
				感染症内科	トラベルクリニック(渡航外来)	火・木	予約制	

*詳しくは、各診療科にお問い合わせください。

人間ドック・健康診断・がん検診 大切なのは受けた後です

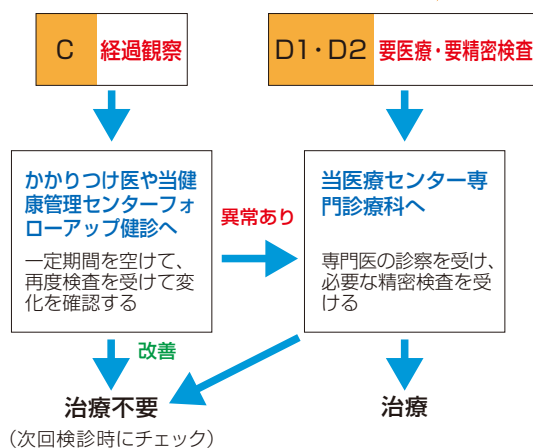
健診は、受けたら終わりではありません。

健診結果を必ずチェックし、検査値が基準範囲内であっても、ここ数年の数値が少しずつ悪化してないか確認ください。自分の検査値に注意を払うことは、病気の予防や早期発見に重要です。

検査結果をきちんと把握し、必要に応じて治療や生活習慣の改善に取り組みましょう。

D2：要精密検査、D1：要医療の判定なら、できるだけ早く専門の診療科を受診ください。たとえ**C：経過観察**でも、医療機関を受診しましょう。

D1・D2の結果で、当医療センター専門診療科の受診を希望される場合は、**健康管理センター(0120-991-376)**へご連絡ください!



日本赤十字社和歌山医療センター

発行責任者 管理局長 内田一彦 [編集] 社会課
〒640-8558 和歌山市小松原通四丁目20番地
TEL(073)422-4171(代) FAX(073)426-1168(代)

QRコードからも
ホームページをご
覧いただけます
ホームページ <https://www.wakayama-med.jrc.or.jp>



当医療センターでは、患者さんの療養環境の充実と、ご来院くださる方々の利便性向上を目指し、院内に様々なサービスを導入しています。その一部をご案内します。

(広告)

理・美容室こもれび

ウィッグの試着相談無料です

試着



似合わせ
カット



ウィッグをつけた状態でカットし、お気に入りのスタイルに仕上げます。



日赤和歌山医療センター南館1階
 営業日：月曜～金曜 9:00～18:00 (祝日も営業)
 ※10月8日から当面の間、土曜日休業
 定休日：日曜 直通TEL.073-421-3420 (予約優先)
 お気軽にご利用ください。

(広告)

ホツとひと息、 ドーナツはいかがでしょう？



ドーナツのご予約も承っております。
ぜひ、店頭スタッフにお問い合わせください！



営業時間：月～金 9:30～18:00
土 休業中

定休日：日・祝
場所：南館1階

(広告)

入院準備・持込み・洗濯、不要です！

入院時に必要なものが日額でレンタルできるサービスです。

基本セット

日額450円 (税別)

- 寝巻類
バジャマ・甚平・ゆかた・
介護寝巻よりお選びください
- タオル類
- サービス日用品



おむつセット

日額490円 (税別)

- 紙おむつ
テープ式・パンツ式・軟便パッド



転倒防止シューズやスリッパなど販売品もご用意しています。

説明ブース(本館1階)




AMENITY 株式会社 アメニティ

営業時間 月～金(土日祝休み) 9:30～17:30
【お問い合わせ】 ☎ 0120-918-859 土・日・祝日除く 9:30～17:00

24時間無料、時間制限なし

全館でWi-Fiつながります



Free Wi-Fi

より快適な療養生活をご提供するため、全館(本館・南館・西館)に、24時間いつでも時間制限なくつながる無料Wi-Fiを整備しています。

ご家族・知人とアプリなどを使った無料通話やビデオ通話などを利用したり、インターネット上のサイト検索、動画視聴、音楽配信なども時間を気にせず楽しんでいただけます。

詳しくは、院内ポスターもしくは下記QRコードから、当医療センターのホームページにアクセスいただき、パスワードを入力してWi-Fiに接続ください。

