

医療と健康の情報をお届けする

# 日赤和歌山 健康だより



巻頭特集 スーパーICUにリニューアル 就任あいさつ PET-CT検診のご紹介 人工関節センター開設

## ICU (集中治療室) がスーパーICUに!

### 救急医療の背景が変化

当医療センターは、これまでも大規模な交通事故や工場火災、食中毒などで、一度に多数の患者さんが発生した場合、和歌山での「医療の最後の砦」の1つとして、数多くの救急患者さんを受け入れてきました。

しかし近年、和歌山県の人口減少や交通事故件数の減少などにより、救急外来を受診される患者さんは少なくなってきています。一方、新型コロナウイルス感染症のように、一人の患者さんに多くのスタッフや高度な医療機器を必要とする重症患者さんの数は減っていません。今後も、このような重症患者さんにしっかり対応できる設備や体制が求められています。

### スーパーICUにバージョンアップ

ICUの改装工事を行い、診療内容を見直し、スタッフの配置などを調整し、2023年4月から「スーパーICU」として運用を開始しました。

患者さん一人あたりのスペースを広げ、最新設備に入れ替え、様々な専門スタッフが治療に関わりやすくし、これまで以上に手厚い医療の提供に努めます。



感染症にも対応できる新しいICUの個室



## 就任あいさつ

糖尿病・内分泌内科部長

かねこ しずか  
**金子 至寿佳**

2023年4月1日付で糖尿病・内分泌内科部長に着任いたしました。

糖尿病診療では、患者さんを中心とする周囲との関りの視点が大切です。すなわち合併症診療として院内他診療科との連携、家庭内では食事療法、かかりつけ医との連携による継続的で細やかな治療体制、糖尿病治療に対する職場での理解などです。家族も含む知識提供、2008年からは全国に先駆けて医師会主導の糖尿病医療連携システムの構築、日本糖尿病学会第4次「対糖尿病5ヵ年計画」作成委員を務め、「国民への啓発と情報発信」を担当しました。

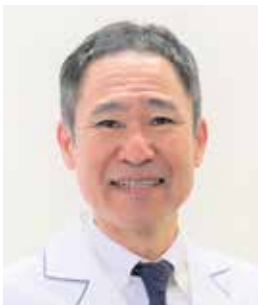
一方、過去と未来に対する視点も大切です。2型糖尿病は生活習慣が発症に大きく関与しますので、将来の発病予防という点で小中学生への食育が重要です。2010年から小児期の食育を推進する活動を開始し、「健康リテラシー」を育てる教育の重要性を唱え、小中学校への出前授業や教員への健康教育を行っています。

個人の心身の健康は、所属する組織さらには社会の健康をもたらします。その点で、糖尿病医は患者さん個人と社会全体にとって重要な役割を担います。

現在、毎日新聞 web版「医療プレミア」に『楽しい！健康力の育て方』と題して毎月「健康リテラシー」の重要性を発信していますので、お目通しをいただけますと幸いです。

食事は、日々の潤いを与えてくれる大切な時間です。糖尿病の不利益を感じることはない食事法と治療を、院内外の多職種チームで楽しく患者さんに届けていきたいと考えています。

また、専門医の経験を生かして内分泌疾患についても携わりますのでご相談ください。



## 就任あいさつ

小児科部長

ままだ みつかず  
**儘田 光和**

このたび、4月1日付で小児科部長として赴任してまいりました。ご挨拶申し上げます。

私は、平成7年に京都大学医学部を卒業、京都大学医学部附属病院などでの勤務ののち、同大学院では小児内分泌学の研究と臨床に従事し、学位を取得しました。その後は、一般病院勤務の中で地域医療の実情に触れたことをきっかけとして、医療経済に興味を持ち公認会計士資格を取得、大手監査法人勤務を経て、医療コンサルタントとして病院運営のアドバイスをしてまいりました。

その中で、前々院長の百井亨先生との出会いを通じて、平成24年から4年間当医療センター小児

科に勤務していました。

今回、縁あって再び赴任ができましたこと、大変光栄に思っております。

小児医療を取り巻く環境はコロナ禍を経て大きく様変わりしてきました。受診控えによる患者数の落ち込み、疾病構造の大きな変化、感染対策への対応、加えて昨今は、こども達のこころの問題が大きく取り上げられています。

様々な課題がある中で、われわれは成育基本法の成立やこども家庭庁の創設といった背景を追い風として、高度な医療を提供し、地域との連携を強め、未来を担う小児科医の育成にも注力していく必要があります。なかでも地域を支える診療所や福祉、教育、行政との密な連携は、今後重要性を増してくるでしょう。

小児科医は病院の外へ、もっと地域へと飛び出して活動の場を広げることが求められます。幅広い活動を通して地域により一層貢献していけるよう、当医療センター小児科を育てていきたいと考えています。

どうぞよろしく願いいたします。



## 就任あいさつ

皮膚科部長

よねい のぞみ  
米井 希

私は生粋の和歌山市民で、桐蔭高校に進学し、1999年に和歌山県立医科大学を卒業しました。その後、大学病院や公立病院勤務を経て、このたび当医療センターに着任させていただき運びとなりました。

皮膚疾患については何でも全般に、積極的に診療していきたいと考えております。大学では、レーザー治療や美容皮膚科的な診療も経験を積ませていただきました。しかし、すっぴん顔の私をご覧いただければお分かりのように、美容皮膚という柄ではありません。最近では、皮膚疾患（とくに皮膚科外来の約1/4を占める湿疹皮膚炎群）は、

なぜ誘発されるのか、また、皮膚疾患に限らず、どうしたらいろいろな病気を予防していけるのか、ということに考えをめぐらせております。

また、近年は高額な治療薬が増加の一途であり、2022年度の医療費総額は約43兆円、約30年前の1990年度より23兆円の増加と加速度を増しております。国民皆保険制度を守るためにも、そしてなによりも、ご自身の健康という幸せを守るために、病気予防の意識をお一人おひとりが高めていくことが必要と考えています。しかし、さまざまな要素があり、一筋縄ではいかないことも承知しております。

1959年に和歌山赤十字病院で第一内科部長を務められ、市内でご開業後2002年まで31年間、「公害教室」を開催された汐見文隆（しおみ ふみたか）先生は、心から尊敬する先生のお一人です。

みなさまといろいろなお話をしながら、診療をさせていただけたらと思っております。

どうぞよろしく願いいたします。



## PET-CT検査で、全身のがんの早期発見・早期治療を！



PET-CT検査は、がん細胞が普通の細胞よりも多くのブドウ糖を取り込む、という性質を利用した検査です。ブドウ糖に似た薬を体内に投与し、専用の機器で撮影すると、ブドウ糖の集まったがん細胞が光って表示されます。

がんの種類によっては、通常のレントゲンやCT・MRI・超音波検査よりも正確な診断がつく可能性が高く、一度に全身を調べることができるので、様々ながんの発見に役立つ検査です。

また、PET-CTがん検診では、見つけやすいがんと、見つけにくいがんがありますので、他の検査と組み合わせるとより効果的です。

### PET-CTドックコース

110,000円(税込)

生活習慣病の基本検査に、全身のがんを発見するためのPET-CT検査、腫瘍マーカー検査を加えたコース

### 人間ドックコースのオプション(別日実施) 95,000円(税込)

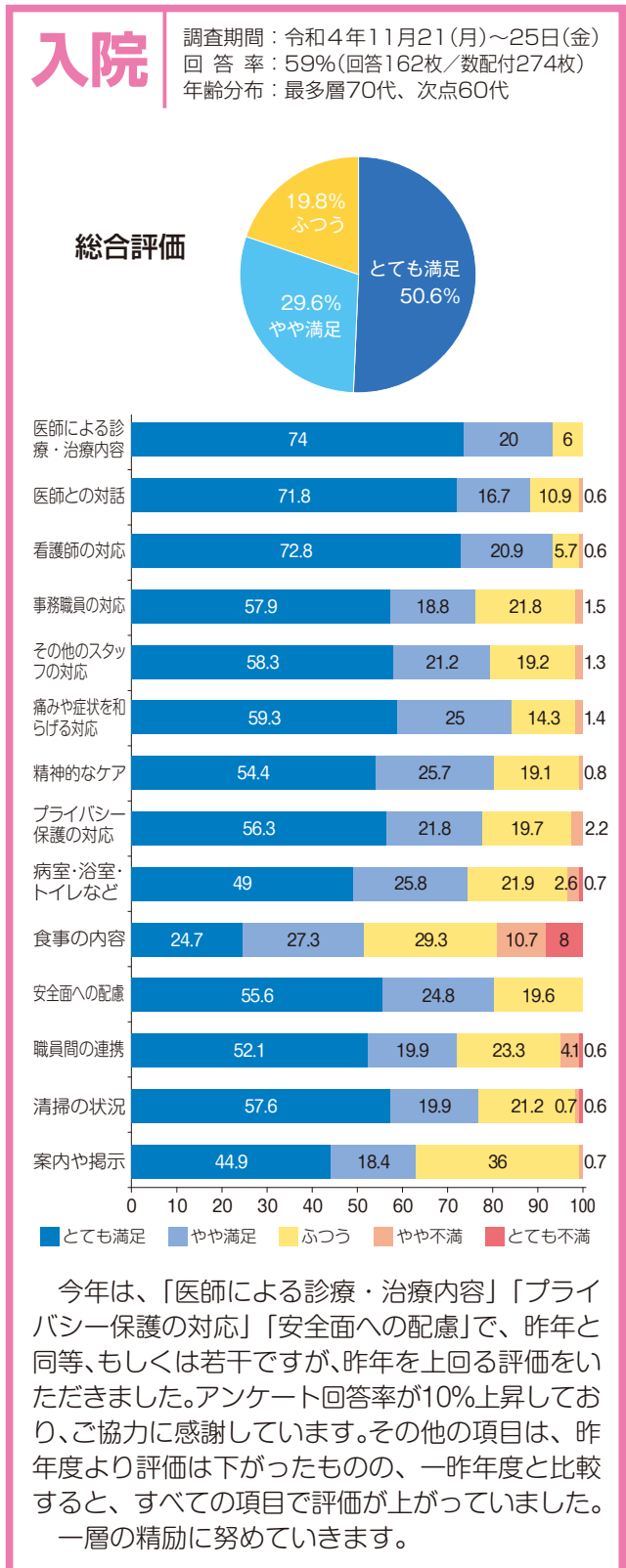
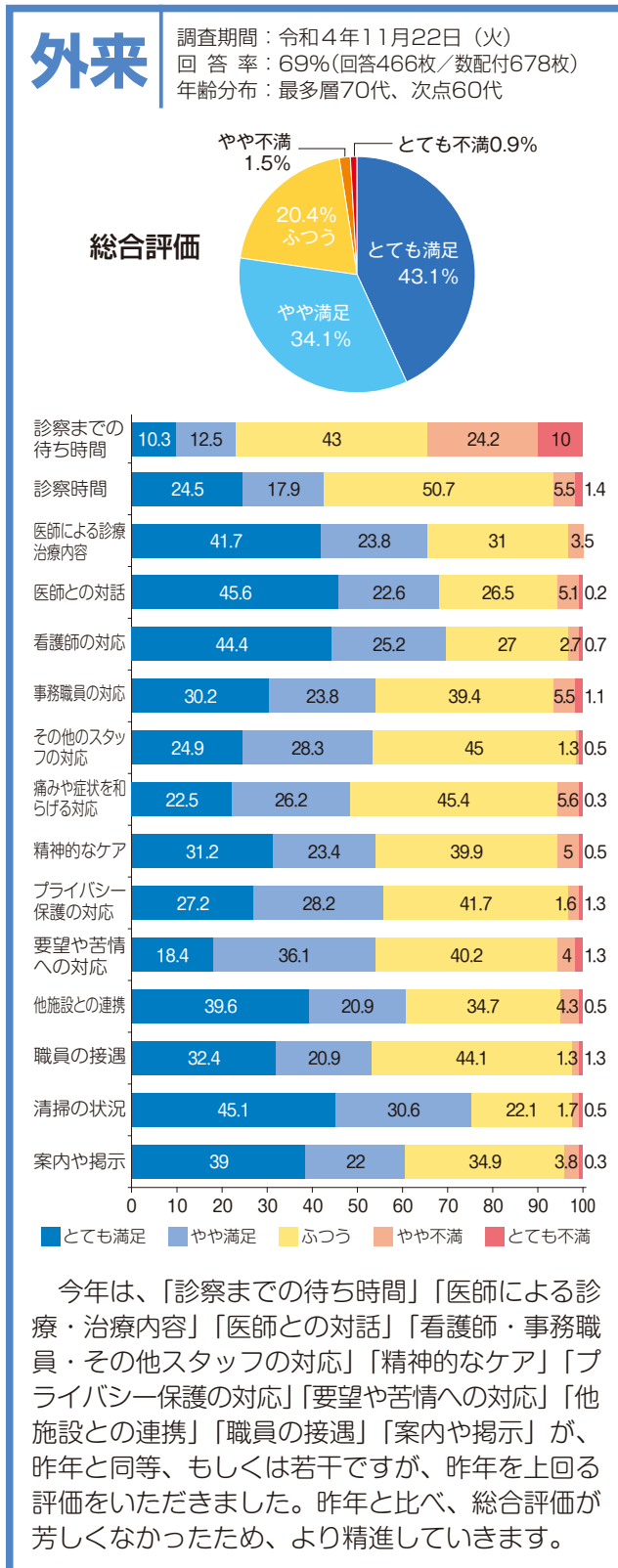
オプション検査にPET-CT検査を追加

人間ドック「PET-CTドック」の詳細については、右のQRコードからご覧ください。



# ご協力ありがとうございました！ 入院・外来での満足度調査

当医療センターでは、医療提供状況や療養環境の現状を把握し、改善につなげるため、毎年、外来・入院患者さんにアンケートを実施しています。アンケートを通じて寄せられた評価を検証し、今後もより良い病院となるよう努めていきます。ご支援・ご協力お願いいたします。



# シリーズ：病院の「なぜ？」⑤ なぜ『かかりつけ医を…』って言われるの？

地元の医院は、よく知らなくて…

## そもそも、かかりつけ医って、どんな医師？

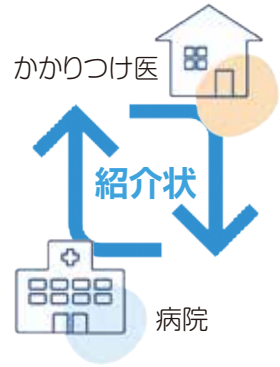
普段は、患者さんやご家族の健康に関する診療や相談を行い、必要な時には専門医・高度な医療を提供できる病院を紹介する「身近で頼りになる医師」を指します。



## 少子高齢化と医療ニーズ

団塊の世代が75歳以上になる2025年をピークに、医療を必要とする高齢者の急増に対して、働き手である若年層の減少、医療を提供する人の不足が予測されています。そこで、国は地域医療構想という政策を打ち出しました。軽症の場合は近所の「かかりつけ医」で診てもらい、手術や入院など高度な医療が必要なときは、それを提供できる病院を紹介する仕組みで、地域の医療を守る取り組みがはじまっています。

当医療センターは、地域医療構想の急性期医療を提供するに当たり、地域の診療所など他の医療施設と連携しています。手術や入院、救急医療が必要なときに紹介状を持って来院いただき、治療が終わり体調が安定したら紹介元の医院に戻っていただくか、お住い近くの医院、転院できる他の医療施設をご紹介します。ご理解のほど、お願いします。



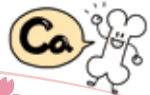
## かかりつけ医がない場合は、ご紹介もしています

ロビーホールに、当医療センターと連携している医院名を地域ごとに掲示しています。本館1階 ①番窓口「患者相談・がん相談・脳卒中相談（かかりつけ医相談）」でも、ご相談をお受けしています。

ホームページにも一覧表を掲載しています。QRコードからご覧ください。



## いわしのゴマ焼き



ゴマの風味と食感で、いわしが美味しく食べられます。いわしの臭いが気になる場合は、下味をつける漬け汁に生姜のしぼり汁を加えたり、食べる直前にレモンなど柑橘類をしぼっても良いでしょう。ビタミンCと一緒に摂ることで、カルシウムの吸収率も高まります。



栄養量（1人分） エネルギー…276kcal カルシウム…146mg

### 材料（1人分）

いわし……………80g (2匹)	卵……………25g (1/2個)
白ゴマ……………6g (小さじ1)	植物油……………8g (小さじ2)
濃口醤油……………12g (小さじ2)	塩……………少々
みりん……………6g (小さじ1)	

### 作り方

- ① ボウルにとき卵をつくり、ゴマを皿に広げておく。
- ② 頭と腹わたを取り除いたいわしを手開きにし、濃口醤油・みりんを合わせた漬け汁に10分ほど浸して下味をつける。
- ③ 下味をつけたいわしの汁気をキッチンペーパーで軽くふきとり、卵液に絡めて、ゴマをつける。
- ④ フライパンに植物油を熱し、いわしを身側から弱めの中火で焼く。2～3分焼いたら裏返し、弱火で5分程度焼く。

白ゴマに、黒ゴマを交ぜても良いですね。切りゴマやすりゴマにすると、吸収されやすくなります。

(文・写真 栄養課)

# 『かかりつけ医』のご紹介

当医療センターでは、国の掲げる「医療機能の分担及び業務の連携」の方針に従い、病状が安定した患者さんについては、「かかりつけ医（地域の医療施設の先生方）」を持つことを推奨しています。普段は「かかりつけ医」に受診し、専門的な検査や治療が必要な場合は当医療センターを受診していただく医療機関間の連携を行っています。

このコーナーでは、当医療センターと交流のある安心で相談しやすい「かかりつけ医」をご紹介します。

## 和歌山ブレストクリニック



院長

芳林 浩史 先生

住所

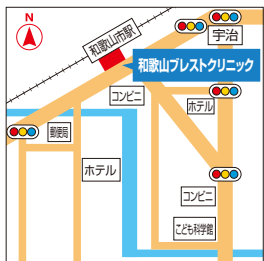
〒640-8203  
和歌山市東蔵前丁39 キーノ和歌山3F

電話番号

073-425-3200

診療科目

乳腺外科



外来受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	/	○	○	○	/
14:00~17:00	○	○	/	○	○	/	/

休診日：水・日・祝

備考：予約制（お電話でお問い合わせください）

乳腺に関するすべての不安を、安心にかえる乳腺専門のクリニック。乳腺専門医である院長が、患者さん一人一人に寄り添い診療にあたります。日本赤十字社和歌山医療センターとスムーズな連携を取っており、乳がんの迅速な診断と治療を心がけています。場所は南海和歌山市駅の新しい複合施設「キーノ和歌山」にあり、駐車場も多く利便性が良好。乳房に不安な症状があれば、「乳房のかかりつけ医」として何でもお気軽にご相談ください。

## 米満内科



院長

米満 賛 先生

住所

〒640-8341  
和歌山市黒田108-7

電話番号

073-471-2555

診療科目

内科、アレルギー科、心療内科、放射線科、呼吸器内科、循環器内科、消化器内科



外来受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
16:30~18:30	○	/	/	/	○	/	/

休診日：日・祝

備考：火・木・土はオンライン診療も対応しております。

当院は昭和57年開院以来、皆様の健康と生活を見守る地域のかかりつけ医として、身近な町の診療所を目指してきました。日赤和歌山医療センターや他施設との連携を密にし、「病い」だけでなく、地域の皆様の「生活」に寄り添い、これからも貢献できるように心がけて参ります。



ホームページのQRコード。  
<https://www.yonecl.com/>

※キャッシュレス決済も対応可能になりました。

日々の健康管理

入院・手術が必要になったら

紹介

紹介

病状が安定したら

高度医療  
専門医療



連携



## 道浦クリニック



院長

道浦 準 先生

住所

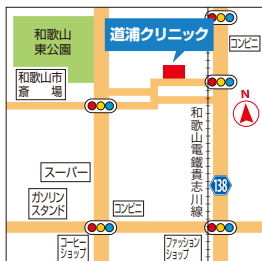
〒640-8315  
和歌山市津秦113-5

電話番号

073-472-7377

診療科目

内科、外科、消化器科、胃腸科、  
肛門科、放射線科



外来受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	△
16:30~19:30	○	○	○	△	○	△	△

休診日：日・祝

備考：木・土曜AMのみ 臨時休診あり



当院は、平成8年11月に和歌山市津秦に開業した無床診療所です。生活習慣病や内視鏡検査、X線検査、検診各種、予防接種を扱っております。如何に人間らしく生きて行くかをモットーに、患者様と寄り添って行くことを使命と考えております。日進月歩の医療技術と感染症に振り回される毎日が続いておりますが、体力が続く限り頑張りたいと思います。

## 和中内科・循環器科



院長

和中 佳生 先生

住所

〒641-0024  
和歌山市和歌浦西1丁目7-1

電話番号

073-444-0880

診療科目

内科、循環器科



外来受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
17:00~19:00	○	○	○	△	○	△	△

休診日：日・祝

備考：木・土曜AMのみ 臨時休診あり

昭和47年に和歌山市和歌浦で内科診療所を開業し、今年で51年になりました。

平成17年より一般内科に加えて循環器疾患の診療も行っています。地域のかかりつけ医として患者様との関わりを大切にし、他の医療、介護関係の施設の方々にも助けていただきながら、体調不調の相談から在宅での看取りまで適切な医療を提供できるよう心がけ、帰る時にすこしでも具合が良くなったなど感じていただけるクリニックを目指して努力しています。

# 診療科別外来診察表

※区分【A：紹介予約 B：当日初診 C：予約再診 D：当日再診】※赤字は女性医師

2023年4月1日現在

診療科	区分	月	火	水	木	金	備考	診療科	区分	月	火	水	木	金	備考
循環器内科	A B	豊福	田崎	辻	辰島	藤田	*1 専門外来	整形外科	A B	玉置	田中康	田中慶	玉置	田中康	
	C D	*1伊勢田	辻	*1伊勢田	—	—			A B	田中慶	小椋	古川	小椋	古川	
	B C D	藤田	辰島	豊福	田崎	—			C D	—	武本	中田	前川	—	
	C	畑村	野村	松井	木村	柴森			B C D (交替制)	(交替制)	—	—	—	(交替制)	
消化器内科	A B	山下	上野山	瀬田	赤松	上野山	炎症性腸疾患：中野/脇田 化学療法：瀬田	歯科口腔外科	A C D	—	清水	平石	—	—	D：当日再診は要相談
	C D	赤松	中谷	岩上	松本	中谷			A B	—	佐武	—	清水	平石	
	A B	瀬田	中野	下山	脇田	岩上			B C D (交替制)	(交替制)	—	平田	—	—	
	C D	松本	筑後	外村	松山	荻野			C D	—	平石	清水	平石	清水	
		塙	小西	押川	小西	寺下				—	—	金尾	佐武	金尾	
糖尿病・内分泌内科	A B	*1金子	廣畠	金子	廣畠	稲葉	*1 第1-3-5週 *2 第2-4週 B：紹介なしは要相談	放射線治療科	A C	小倉	根来	AM平岡 PM(交替制)	根来	小倉	完全予約制
	C D	*2中崎	—	—	—	—			(交替制)	立石	—	(交替制)	立石	2Bで診察	
	B C D	廣畠	金子	稲葉	金子	朝井			(交替制)	小倉	(交替制)	立石	根来	放射線治療中患者の診察のみ	
血液内科	A B	*1岡	*2赤木	岡	*1岡	*1赤木	*1 CDのみ *2 Aのみ	脳神経外科	A B	宮武/山中	—	—	*1中	—	*1 指定紹介患者のみ *2 Aは脳ユニットのみ
	C D	—	*1直川	—	—	*1直川			C	武本	津浦	—	榎本	—	
消化器外科	A B	辰林	金井	一宮	寺脇	安近		麻酔科	A C D	—	吉村	宮崎	—	片岩	初診は完全予約制
	C D	山田	奥村	横山	山下	伊東			A C	*1杉田	—	—	—	—	
乳腺外科	A	鳥井	—	松谷	鳥井	松谷		呼吸器内科	A B	—	阪森	河内	池上	寺下	*1 脳ユニットのみ
	C	松谷	—	石井	松谷	鳥井			B	深尾	堀川	—	—	—	
小児外科	A B	—	金井	横山	—	—		C D	池上	池上	寺下	堀川	阪森		
眼科	A	川島祐	三木	荻野	原田	荻野	初診は完全予約制	心臓血管外科	A B	金光	—	金光	—	—	*1 B C Dのみ
	C D	川島宗	担当医	担当医	—	担当医			C D	*1瀧本	—	*1瀧本	—	—	
耳鼻咽喉科	A B	*1*2三浦	*1暁	*1三浦	*1西村	*1*2辻村	火曜・木曜は 紹介初診患者のみ *1 紹介患者のみ *2 側頭骨外科外来 *3 聴覚部 中夜救急外来	リハビリテーション科	B C	古川	*1武本	小椋	*1宮武	田中慶	*1 脳卒中のみ
	B C D	池田	—	辻村	—	井上			山下	神辺	山下	*2山下	神辺		
産婦人科	A B	*1山西	*1豊福	*1寒河江	*1坂田	吉田	*1 第1-3-5週 *2 第2-4週 *3 14:00~16:00 *4 13:30~15:00 *5 15:00~ *6 15:00~16:00 *7 婦人科ユニットのみ *8 木曜日(受付は1階まで)	脳神経内科	A B	湯川	*1成宮	*1河村	山田	*1平田	*1 隔週交替制 *2 CDのみ
	C D	吉田	春日	山西	日野	山村			C D	*1山中	—	—	木下	—	
	C	*3元木	—	*3豊福	—	—			恩地	*1李橋	*1中村	—	—	—	
	C	*3山西	—	*6西松	—	—			—	*1安達	—	—	—	—	
	C	*1山村	山西	吉田	恩地	春日			—	—	—	—	—	—	
小児科	A B	徳田	深尾	原	徳田	坂部		精神科	A C	東	*1東	*1東	東	*1東	完全予約制 *1 Aを除く 受付は8時30分から
	C D	杉峰	坂部	横山	杉峰	前田			A C D	奥村	—	成山	和田	成山	
泌尿器科	A B	玉置	伊藤	*1(交替制)	玉置	伊藤	*1 Bは紹介患者のみ	形成外科	B	担当医	—	担当医	担当医	担当医	
	C D	中嶋	中嶋	—	山田	山田			C D	和田	—	—	—	—	
腎臓内科	A B	嘉藤	東	杉谷	前沢	杉谷		呼吸器外科	A B	—	石川	池田	—	石川	
	C D	小西	山崎	—	栃尾	—			C D	—	甲	千葉	—	—	
	C D	—	—	大伴	—	—			A C	今泉	*1今泉	今泉	—	今泉	
皮膚科	A	(交替制)	(交替制)	—	—	—	*1 第1-3-5週 *2 第2-4週	漢方内科	A C	—	—	山田	—	—	完全予約制
	A B	—	宮崎	—	大橋	—			A C	*1秋月	岡本	船越	—	*3福村	*1 第1-2-4-5週 *2 第2-4週 *3 第1-3-5週
	B C D	改正	—	改正	—	—			C	*2中島	松宮	納田	—	—	
	C D	—	米井	—	米井	*1大橋			A C	—	—	山田	—	—	
		大橋	—	宮崎	—	—			A C	—	—	山田	—	—	
	—	—	—	—	*2奥村	A C	—	*1杉田	—	川上	—				

受付時間：午前8時～午前11時30分（初診および予約外の再診）  
 [午前11時まで] 耳鼻咽喉科・産婦人科(火曜・木曜)  
 [午後3時まで] 小児外科の初診・再診

診療時間：午前9時～午後5時30分  
 休診日：土曜、日曜、祝祭日、年末年始(12月29日～1月3日)、  
 創立記念日(5月1日)



# 各種専門外来一覧

※詳しくは、各診療科にお問い合わせください。

2023年4月1日現在

診療科	専門外来名	診察曜日	備考	診療科	専門外来名	診察曜日	備考	
循環器内科	ペースメーカー外来	月	予約制	小児科	アレルギー外来	月・水	予約制(午後(月曜日のみ午前午後診察))	
	不整脈外来	月・水	予約制		発達外来	水・木	予約制・午後	
	末梢血管外来(血管内治療)	火	予約制		未熟児外来	月・木・金	予約制・午後	
消化器内科	肝胆臓外来	月～金			血液悪性腫瘍外来・神経外来	火	予約制・午後	
	内視鏡治療外来	火・木・金			心臓外来	火・水・木	予約制・午後	
	炎症性腸疾患外来	火・木			内分泌・代謝外来	木(不定期)	予約制	
	化学療法外来	月・水			免疫・アレルギー外来	火	予約制・午後	
糖尿病・内分泌内科	糖尿病透析予防外来	火・水・木	予約制		1ヵ月健診	金	予約制・午後	
血液内科	造血幹細胞移植後フォローアップ外来	火	予約制		予防接種	月	当院センターフォロー中の患者さんのみ	
乳腺外科	石灰化外来	木	完全予約制・午前		泌尿器科	間質性膀胱炎外来	月	
	地域連携パス外来	月・水・木・金	完全予約制・午前	精子凍結保存外来	火・木	予約制		
	乳がん高度診断・治療外来	月・水・木・金	完全予約制	CAPD外来・療法選択外来	毎日	完全予約制		
	乳腺診断・術後経過外来	水	完全予約制・午前	腎移植外来	木・金	予約制		
	乳がん遺伝相談外来	火	完全予約制(乳腺外科外来に問い合わせ)	腎臓内科	脊椎外来	月・火・水・木		
眼科	黄斑浮腫外来	月～金	予約制(金曜日のみ午前午後診察)		上肢・人工関節センター(上肢)	火・木・金		
	耳鼻咽喉科	副鼻腔・アレルギー外来	月		予約制・午後	股関節・人工関節センター(股)	水・金	
		小児難聴・補聴器外来	金		予約制・午後	膝関節・人工関節センター(膝)	月・水・金	
音声外来	月	予約制・午前	足関節・足外来		火・木・金			
産婦人科	不妊外来	月～金			スポーツ・関節鏡外来	月・水		
	中高年医療相談	月・水・金		顎関節症外来	火・水・木	予約制		
	ローリスク妊婦外来	月～金	予約制・午後	インプラント外来	火・木	予約制		
	児の二週間健診・母乳外来	月～金	予約制・午前	脳神経外科	脳血管内治療専門外来	木	予約制・13時～15時	
	妊娠と薬外来	月・水	予約制・午前	麻酔科	ペインクリニック外来	火・水・金	完全予約制	
	周産期遺伝外来(周産期・出生前診断)	水・金	予約制	呼吸器内科	禁煙外来	月	完全予約制	
感染症内科	胎児心エコー外来	月(第3)	予約制・午後	心臓血管外科	睡眠時無呼吸外来	火(初診)	予約制	
	トラベルクリニック(渡航外来)	火・木	予約制	形成外科	下肢静脈瘤外来	水	予約制・午後	
遺伝性ユニット	遺伝診療	火・水・木	予約制		小児形成外科外来	月	登録制(1歳まで受診のみ(1歳～16歳))	

## 整形外科に

# 人工関節センター開設

超高齢社会の到来により、人工関節を必要とする高齢者がますます増加するため、整形外科に人工関節センターを設置しました。

感染症予防を徹底したクリーンな手術室で、ナビゲーションシステム装置などを用い、痛みや出血の少ない手術を実施しています。また、術後直後からのリハビリ、術後の痛み軽減治療、治療支援アプリなども導入し、手術の前から日常での療養まで、一貫した治療を提供しています。

痛みを我慢したり、歩行や生活の不自由さに耐えることなく、健康に過ごすことを一緒に考えていきたいと願っています。

人工関節センターについて、ホームページで詳しく紹介しています。右のQRコードからご覧ください。



## 日本赤十字社和歌山医療センター

発行責任者 管理局長 内田一彦 [編集] 社会課  
〒640-8558 和歌山市小松原通四丁目20番地  
TEL(073)422-4171(代) FAX(073)426-1168(代)

QRコードからも  
ホームページをご  
覧いただけます  
ホームページ <https://www.wakayama-med.jrc.or.jp>



当医療センターでは、患者さんの療養環境の充実と、ご来院くださる方々の利便性向上を目指し、院内に様々なサービスを導入しています。その一部をご案内します。

(広告)

## 理・美容室こもれび



術後のキズや敏感になりがちな肌のセルフケアに脱ぎ着がしやすい前開きハーフトップ。

(前開き・パッド付)  
サイズ:M・L・LL・3L  
¥3,300(税込)

- 大きめサイズのスナップボタン
- 切りっぱなし仕様
- 脇の部分はカット可能
- 取り外し可能な胸パッド

**前開きハーフトップ**



※病棟への出張相談も承ります。

**日赤和歌山医療センター南館1階**  
 営業日:月曜～土曜 9:00～18:00(祝日も営業)  
 ※2022年10月8日から当面の間、土曜日休業  
 定休日:日曜 直通TEL.073-421-3420(予約優先)  
 お気軽にご利用ください。

(広告)

## 入院準備・持込み・洗濯、不要です!

入院時に必要なものが日額でレンタルできるサービスです。

**基本セット**

- 寝巻類  
パジャマ・甚平・ゆたか・介護寝巻よりお選びください
- タオル類  
バスタオル・フェイスタオル
- サービス日用品



**おむつセット**

- 紙おむつ  
テープ式・パンツ式・パッド類



入院日当日からご利用頂けます。  
お気軽に説明ブースまでお越しください。(本館1階)

説明ブース(本館1階)



AMENITY 株式会社 アメニティ

**営業時間 月～金(土日祝休み) 9:30～17:30**  
**【お問い合わせ】 ☎0120-918-859 土・日・祝日除く 9:30～17:00**

## 不織布マスク着用 ご協力の継続について

政府は、2023(令和5)年2月に「マスク着用の考え方の見直し等について」を発売し、これまでのように一律にマスクを着用させるのではなく、個人の主体的な選択を尊重して、マスクを着用するかしないかを個人の判断に委ねる方針を示しました。

しかし一方で、高齢者や基礎疾患のある人は、感染した場合の重症化リスクが高いため、高齢者や基礎疾患のある人が多く集まる医療機関や介護施設などでは、引き続きマスクを着用するよう呼びかけられています。

当医療センターでは、感染拡大防止の観点から、感染予防効果が高いとされている不織布マスクの院内着用の徹底を継続してお願いしています。ご理解・ご協力をお願いします。



24時間無料、時間制限なし

## 全館でWi-Fiつながります



Free Wi-Fi

より快適な療養生活をご提供するため、全館(本館・南館・西館)に、24時間いつでも時間制限なくつながる無料Wi-Fiを整備しています。

ご家族・知人と、アプリなどを使って無料通話やビデオ通話などを利用したり、インターネット上のサイト検索、動画視聴、音楽配信なども、時間を気にせず楽しんでいただけます。

詳しくは、院内ポスターもしくは下記QRコードから、当医療センターのホームページにアクセスいただき、パスワードを入力してWi-Fiに接続ください。



10 | 健康だよりVol.98/2023・春号