

つい我慢してしまう…

## 『頭が痛い』 病院に行くべき?



### 痛み方も、痛いところも様々です

「頭が痛い」と言っても、「ズキズキする」「殴られたような強い痛み」「どんよりするような鈍い痛み」「痛くなったり、マシになったりを繰り返す」など、痛みは人それぞれ。また、痛む場所も「こめかみ」「頭の奥」「目の奥」「左右のどちらかだけ」など様々です。頭痛を自覚する年齢も幅が広く、子ども期からという人も、大人になってからという人もいます。

### 痛みがあるときは、どうしたら?

痛みがある場合、ネクタイやハイヒールなどの体のしめつけをゆるめ、リラックスできる体勢になります。しばらくしても痛みが軽減されない場合、かかりつけ医に受診・相談します。すぐに受診できないときは、鎮痛薬などで急場をしのぐこともあるでしょう。

しかし、頭を何かにぶつけたときは、すぐに受診する必要があります。また、頭をぶつけたときに痛みがないから大丈夫だろうと放置すると、しばらくして頭痛、吐き気、内出血などが起こる場合もあるため、注意深く観察する必要があります。

一方、治療の必要ない頭痛もあります。例えば、しばらく食べずにいると、脳のエネルギーとなる糖分が不足して低血糖になり、頭痛が起こることがあります。頭が痛かったけれど、食事を摂ると治まったという経験がある人もいます。また、熱中症でも、頭痛がしたり、痛みが強まったりすることがあるので、こまめに水分を摂り予防しましょう。



### 頭痛の種類・原因と検査

代表的な頭痛には、緊張型頭痛、片頭痛、群発頭痛などがあります。

緊張型頭痛は、頭痛の中で一番多く、長時間のデスクワークや車の運転、うつむき姿勢での家事や作業などにより肩や背中中の筋肉がこわばることで、夕方に起こる傾向があります。

片頭痛は、ズキズキと頭の片側もしくは両方が激しく痛み、数時間から2～3日で治まるという特徴があり、女性に多くみられます。月経周期、睡眠不足、気圧・気候の変化、アルコールなど様々な要因で起こります。吐き気があったり、おう吐してしまう人もいます。

群発頭痛は、20代～40代の男性に多くみられ、目の奥が痛み、夜中や明け方に起こる特徴があります。1～2ヵ月間、毎日のように同じ時間に起こり、目が充血したり、鼻水が出る場合もあります。

いずれの頭痛も、医師による問診や血液検査などで診断されます。くも膜下出血、脳動脈解離、脳腫瘍などの病気と区別するために、CTやMRIなどの画像検査を行う場合もあります。それぞれの頭痛に効く薬剤が保険診療で処方可能です。日常生活に支障を感じるようなら、我慢せずに脳神経外科や

脳神経内科を標榜する医療機関を受診しましょう。当医療センターの脳神経内科には、日本頭痛学会が認定する頭痛専門医が常勤しています。また、漢方薬で痛みの軽減を希望される場合は、漢方内科への受診をお勧めします。ストレスにより頭痛が起こったり、痛みが強まることもあります。心療内科では、ストレスや心理的要因にアプローチして頭痛を軽減させる治療を行っています。

## 頭痛で見つかる脳の病気

頭痛によって、大きな病気が見つかることがあります。「突然の頭痛」「今まで感じたことがないほど痛む頭痛」があると、くも膜下出血が疑われます。くも膜下出血は、脳動脈の壁にできたコブ（動脈瘤）が破裂して起こり、手術が必要な病気です。また、「頭痛とともに呂律（ろれつ）がまわらない」「頭痛の後、手足にしびれを感じたり、力が入らない」「高血圧である」などの場合は、脳内出血が疑われます。出血が多いと手術が必要で、出血が少量でも入院治療が必要になります。その他、「ゆっくと次第に痛みが増してくる」「朝、起床時に頭痛があり、時間経過とともに治まってくる」などの場合には、脳腫瘍が疑われます。

これらの症状を感じたときは、ためらわず脳神経外科や脳神経内科を標榜する医療機関を受診したり、夜間・休日であれば、救急受診を検討しましょう。当医療センターの高度救命救急センターでは、脳神経外科もしくは脳神経内科の医師が常駐し、迅速な対応を心がけています。緊急手術などあらゆる治療を提供しています。



## 女性と頭痛

頭痛と診断されるのは女性が圧倒的に多く、特に片頭痛は女性に多くみられます。これは、月経周期によるホルモンの変動が頭痛に影響していると考えられるからです。頭痛は、主に脳神経外科や脳神経内科で診察しますが、詳しい検査で脳の機能には問題がないと分かったけれど月経周期に伴う頭痛が続く場合は、産婦人科の受診を検討してもよいでしょう。

## 子どもと頭痛

5才くらいまでの子どもは頭痛を言葉で伝えることが難しく、急に泣き出したり、頭に手を当てるなどの行動が見られます。頭をぶつけたなどの場合を除いて、小児科を受診します（頭をぶつけたときは、脳神経外科や救急を受診しましょう）。発熱、けいれん、意識障害の有無などの症状から診断していきます。子どもは、成長とともに様々な病気にかかり得ますので、心配なことがあれば小児科医に相談しましょう。



## 新型コロナウイルス感染症と頭痛

長時間マスクを着用する日が続き、呼吸困難感・閉塞感から頭痛を感じる人が増えています。特に、熱中症になりやすい夏場、通勤・通学の電車など人が多い密接した空間、早足で歩いたり自転車を漕ぐなどの軽い運動時にマスクを着用していると、息苦しさから頭痛を引き起こすことがあります。深呼吸や水分補給をしたり、耳にかけるゴムを調整するなどして、こまめに体調に気をつけましょう。

最近、2m以上離れている屋外や、屋内でも2m程度離れていて会話しない場合に、マスクの着用が緩和されています。しかし、医療機関は免疫力の低下している人が多く集まる施設であるため、当医療センターでは院内での不織布マスクの着用を継続してお願いしています。ご協力をお願いいたします。



# シリーズ：病院の「なぜ？」② 手術前に禁煙を勧められるのは？

手術前・入院中に「禁煙」って言われても…



## 入院中に、タバコはダメですか？

当医療センターは、敷地内禁煙となっています。  
建物内だけでなく、中庭や駐車場などでも喫煙できません。

## タバコのリスク

手術を受けられる場合は、特にタバコによるリスクが大きいことが分かっています。

- ①狭心症・血栓症が起こりやすくなる（喫煙による血管を収縮や酸素不足から、狭心症の発作のリスクが高まったり、血栓ができやすいため、脳梗塞を引き起こしたりします）
- ②術後に肺炎が起こりやすくなる（喫煙は、肺に慢性的な炎症を起こす上、痰を排出する機能も低下させます。術後に肺炎を引き起こすと、回復が遅れ、入院期間も延びてしまいます）
- ③手術の創（キズ）が治りにくくなる（組織の生成を遅らせることが分かっています。治りが遅くなったり、創が開きやすくなったり、創口の化膿などを引き起こしやすくなります）

実際に当医療センターでも、手術前に禁煙されなかった患者さんの手術中に、酸素の取り込みが何度も悪くなったため、気管からの分泌物を除去したり、突然に咳き込んで血圧が急上昇したため降圧剤を投与するなど、緊急事態に対応した例があります。

タバコは、手術中の呼吸や血行を著しく低下させ、生命すら危うくさせる危険性があります。  
禁煙して、手術の安全性をご自身でも高めていきましょう！

## いつから禁煙したら良いの？

タバコによる慢性的な肺の炎症が治まるのに、約1ヵ月かかると言われています。  
手術が予定されている場合は、できるだけ早く禁煙を開始しましょう。

ご自身での禁煙が難しい場合は、呼吸器内科の禁煙外来を受診できます。主治医に、禁煙外来への紹介受診についてご相談ください。



## 生活習慣病の予防

切り干し大根は、同量の生の大根と比べると食物繊維が約20倍、カルシウムも約23倍増加します。さらに、ビタミンやミネラルも豊富になり、便秘解消や血圧・血糖の上昇抑制など様々な生活習慣病の予防に役立ちます。

切り干し大根は料理する前に煮炊きしなくても、水で戻すだけでサラダや酢の物に使えます。歯ごたえや甘みが増すので満腹感が得られ、噛むたびに甘みが感じられます。

## しゃきしゃき切干し大根サラダ

### 栄養量（1人分）

エネルギー…100kcal カルシウム…7.8g 鉄分…1.3mg 食物繊維…1.9g



### 材料（4人分）

- ・切り干し大根…40g
- ・冷凍枝豆…20房(50粒程度)
- ・缶詰のコーン…5g
- ・ちりめんじゃこ…大さじ2
- ・マヨネーズ…大さじ2
- ・粒マスタード…小さじ2
- ・醤油…小さじ1

今回は、マヨネーズにマスタードの風味を加えていますが、わさび、カレー粉なども合います。

### 作り方

- ① 切り干し大根は水でさっと洗い、10分程度戻して水気を切っておく。
- ② 枝豆は解凍し、房から出しておく。
- ③ ボウルにマヨネーズ、粒マスタード、醤油を入れて混ぜ、切り干し大根、枝豆、缶詰のコーン、ちりめんじゃこを入れて和える。

(文・写真 栄養課)

# 『かかりつけ医』のご紹介

当医療センターでは、国の掲げる「医療機能の分担及び業務の連携」の方針に従い、病状が安定した患者さんについては、「かかりつけ医（地域の医療施設の先生方）」を持つことを推奨しています。普段は「かかりつけ医」に受診し、専門的な検査や治療が必要な場合は当医療センターを受診していただく医療機関間の連携を行っています。

このコーナーでは、当医療センターと交流のある安心で相談しやすい「かかりつけ医」をご紹介します。

## 楽クリニック



### 院長

藤田 定則 先生

### 住所

〒640-8287  
和歌山市築港3-21-2

### 電話番号

073-433-5000

### 診療科目

血管外科、肛門科、外科、  
内視鏡内科



外来受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00		手術			手術		○
13:30~17:30	○	○	○		○	○*	○*

休診日：木・祝・日曜不定休

備考：午前は手術となり診察はありません。診察は予約制です。  
※土曜は17:00、日曜は16:00までの診察となります。

当院は2004年、下肢静脈瘤・鼠経ヘルニア・肛門疾患の日帰り手術専門クリニックとして和歌山市築港に開院。2022年4月までに行った手術は、延11,832件となりました。

忙しく入院が難しい、平日受診ができない方などに対応し、患者さんに寄り添い、治療が少しでも“楽”になるように心掛けています。

今後も、地域医療に貢献できるよう努力したいと思います。



## 西川内科診療所



### 院長

西川 寛紀 先生

### 住所

〒640-8028  
和歌山市匠町29 小山ビル1F

### 電話番号

073-431-0526

### 診療科目

内科、消化器科、放射線科



外来受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~11:50	○	○	○	○	○	○	
15:30~18:50	○		○		○		

休診日：日・祝

備考：火・木・土AMのみ 往診の相談可

当院は平成21年から継承し、ぶらくり丁で開業しています。一般内科、消化器科、糖尿病をはじめ生活習慣病を中心に診療をしています。複雑化したネット社会で、どの科を受診すればいいのかと迷われている患者さんの交通整理を心がけています。少し寂しくなったぶらくり丁ですが、商店街の人達の活気、熱意は薄れておらず、その方々に負けぬよう、日赤和歌山医療センターさんと連携しながら、頑張っていきたいと思っております。

かかりつけ医

日々の健康管理

入院・手術が必要になったら

紹介

紹介

病状が安定したら

高度医療  
専門医療

日赤



# 連携



## 岩橋産科婦人科



院長

岩橋 栄 先生

副院長

今居 都 先生

住所

〒641-0035  
和歌山市関戸1丁目6-44

電話番号

073-444-4060・8486

診療科目

産科・婦人科・女性内科・産婦人科・  
不妊治療内科・生殖医療内科



外来受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
16:00~19:00	○	○	○	/	○	/	/
18:00~19:00	/	/	/	○	/	/	/

休診日：日・祝

備考：<https://iwahashi-sanfu.com/>

先代、岩橋五郎が昭和40年に秋葉山近くに開業し、現在は女医2名が、思春期から老年期まですべての女性のお悩みを伺います。

月経のお悩み、ブライダルチェック、体外受精・人工授精など生殖補助医療を含む系統だった不妊検査や治療、セミオープンシステムを利用した妊婦健診、更年期治療もおまかせください。

## 田村眼科



院長

田村 学 先生

住所

〒640-8341  
和歌山市黒田120 アソートクロダ3F

電話番号

073-471-5305

診療科目

眼科



外来受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	/	○	○	○	/
15:00~18:00	○	○	/	/	○	/	/

休診日：水・日・祝

備考：木・土AMのみ 臨時休診あり

和歌山市黒田、聴診器ビルの3階にて開業しています。地域の眼科診療所として、結膜炎や近視、緑内障の早期発見やドライアイの治療に携わっていますが、眼科疾患は糖尿病などの全身疾患との関わりが多く、日赤和歌山医療センターには眼科だけでなく、糖尿病・内分泌内科、リウマチ科、呼吸器内科、脳神経内科、脳神経外科、形成外科の多くの先生方に診てもらっています。皆様方により良い医療が受けられますように努力します。

# 診療科別外来診察表

※区分【A：紹介予約 B：当日初診 C：予約再診 D：当日再診】※赤字は女性医師

2022年7月1日現在

診療科	区分	月	火	水	木	金	備考	診療科	区分	月	火	水	木	金	備考		
循環器内科	A B	豊福	田崎	渡辺	辰島	藤田	★1 専門外来 ★2 Aのみ	麻酔科	ACD	—	吉村	宮崎	—	片岩			
	C D	伊勢田	辻	★1伊勢田	—	—			渡邊	堀川	河内	池上	寺下				
	B C D	渡辺	辰島	—	田崎	稲田			A B	—	—	—	濱田	—			
	C	尾上	野村	吉田	稲田	柴森			B	深尾	矢本	—	—	—			
消化器内科	A B	山下	上野山	瀬田	赤松	上野山	炎症性腸疾患 浦井 化学療法 瀬田	心臓血管外科	A B	金光	—	金光	—	—	★1 BCDのみ		
	C D	赤松	浦井	岩上	浦井	中谷			C D	★1瀧本	—	★1瀧本	—	—			
	A B	瀬田	中谷	森村	松本	小西			C D	原	—	矢野/杉田	—	—			
	C D	松本	中野	下山	松山	萩野			B C	矢野/杉田	—	矢野/杉田	—	—			
糖尿病・内分泌内科	A B	井上	廣島	稲葉	廣島	井上	B：紹介なし 要相談	脳神経内科	A B	古川	★1武本	小椋	★1宮武	田中	★1 脳卒中		
	C D	廣島	海道	井上	海道	稲葉			C D	湯川	★1岡	★1河村	平田	★1松本			
血液内科	A B	★1岡	直川	岡	—	★1直川	★1 CDのみ	リウマチ科	A B	★1山中	—	—	木下	—	★1 隔週交替制 ★2 CDのみ		
	C D	田中	—	★1田村	田中	田村			C D	★1友田	—	—	—	—			
消化器外科	A B	—	宇山	一宮	宇山	—		精神科	A C	東	★1東	—	東	★1東	★1 Aを除く 受付は8時30分から		
	C D	野間	青山	—	—	佐倉			ACD	奥村	—	中林	中林	中林			
乳腺外科	A	鳥井	—	松谷	鳥井	松谷		形成外科	B	担当医	—	担当医	担当医	担当医			
	C	(交替制)	—	(交替制)	(交替制)	(交替制)			C D	和田	—	—	—	—			
小児外科	A B	—	横山	横山	—	—		呼吸器外科	A B	—	石川	福井	—	石川			
	C D	(交替制)	—	(交替制)	(交替制)	(交替制)			BCD	—	—	池田	—	石川			
眼科	A B	川島	三木	★1荻野	担当医	★1荻野	★1 紹介患者のみ	心療内科	A C	今泉	★1今泉	今泉	今泉	★1 Aを除く 受付は8時30分から ★2 第1-2-4-5 ★3 第1-3-5 完全予約制			
	C D	担当医	山本	川島	安原	三木			A C	★1秋月	岡本	船越	—		★3別役		
耳鼻咽喉科	A B	★1★2三浦	★4暁	★1三浦	木村	★1★3辻村	木曜日は初診患者のみ ★1 紹介患者のみ ★2 側頭骨外科外来 聴診・中聴器外来 ★4 隔週交替制	漢方内科	A C	—	—	山田	—	—			
	BCD	池田	—	辻村	—	井上			感染症内科	A C	一宮	吉村	筒井	筒井		今泉	完全予約制
	A B	—	—	—	—	安藤			緩和ケア内科	A C	—	★1杉田	—	川上		★1田中	★1 院内紹介のみ
	C D	—	木村	—	—	—			腫瘍内科	A C	—	—	—	—		—	
産婦人科	A B	★1山西	★1豊福	★1平山	★1坂田	吉田	★1 第1-3-5 ★2 第2-4 ★3 14:00~16:00 ★4 14:30~16:00 ★5 13:30~15:00 ★6 15:00~ ★7 15:00~16:00	各種専門外来一覧 ※詳しくは、各診療科にお問い合わせください。	診療科	専門外来名	診察曜日	備考					
	C D	吉田	★2春日	★2春日	★2横山	山西			循環器内科	ペースメーカー外来	月	予約制					
	A B	★3大西	★3豊福	—	平山	山西			不整脈外来	月・水	予約制						
	C	★4山西	★1山本	—	—	—			末梢血管外来	火・水	予約制						
	A B	★5春日	★1横山	★1日野	★1豊福	山西			肝胆脾外来	毎日							
	C	★6坂田	(午後のみ)	(午後のみ)	(午後のみ)	★1山本			内視鏡治療外来	火・木・金							
	A B	★7坂田	(午後のみ)	(午後のみ)	(午後のみ)	★1山本			炎症性腸疾患外来	月・木							
小児科	A B	濱畑	深尾	原	濱畑	吉田	★1 第1金曜日を除く	糖尿病・内分泌内科	糖尿病透析予防外来	火・水・木	予約制						
	C D	杉峰	坂部	横山	杉峰	横山		血液内科	移植後フォローアップ外来	火	予約制						
泌尿器科	A B	—	—	(交替制)	—	—	水曜日は病院初診患者のみ (受付は11時まで)	石炭化外来	木	予約制・午前中							
	C D	玉置	伊藤	—	玉置	伊藤		地域連携バス外来	月・水・木・金	予約制・午前中							
腎臓内科	A B	嘉藤	東	杉谷	前沢	杉谷		乳がん高度診断治療外来	月・水・木・金	予約制							
	C D	内川	嘉藤	小緑	東	大森		乳腺診断・術後経過外来	水	予約制							
皮膚科	A	(交替制)	宮崎	宮崎	大橋	辻岡	★1 第1-3-5 ★2 第2-4	眼科	黄斑浮腫外来	毎日	予約制・午前中(金曜日のみ午前午後診察)						
	BCD	澤田	宮崎	澤田	大橋	辻岡		副鼻腔・アレルギー外来	月	予約制・午後～							
	C D	大橋	—	宮崎	—	—		補聴器外来	金	予約制・午後～							
整形外科	A B	—	清水	平石	清水	平石	D：当日再診 要相談	耳鼻咽喉科	音声外来	月	予約制						
	C D	—	佐武	平田	清水	平石		不妊外来	毎日								
	A B	—	—	—	★1前川	—		中高年医療相談	月・水・金								
歯科口腔外科	A	—	清水	平石	清水	平石		産婦人科	口ーリスク妊婦外来	毎日	予約制・午後～						
	BCD	(交替制)	佐武	平田	清水	平石		二週間健診・母乳外来	毎日	予約制・午前中							
放射線治療科	A C	小倉	根来	(交替制)	根来	小倉	がんセンターで診察	妊娠と薬外来	月・水	予約制・午前中							
	A B	(交替制)	(交替制)	(交替制)	(交替制)	(交替制)		周産期遺伝外来	水・金	予約制							
脳神経外科	A B	宮武/山中	—	—	—	—	★1 午後予約のみ ★2 指定紹介患者のみ	胎児心エコー外来	月(第3)	予約制・午後～							
	ABD	武本	津浦	—	榎本	—		アレルギー外来	月・水	予約制・午後～(月曜日のみ午前午後診察)							
	C	中居	山中	—	宮武	—		発達外来	水・木	予約制・午後～							
	B D	—	—	—	—	(交替制)		未熟児外来	月・木・金	予約制・午後～							
脳神経外科	A B	—	—	—	★2中	—		血液悪性腫瘍外来・神経外来	火	予約制・午後～							
	C	—	—	—	—	—		心臓外来	火・水・木	予約制・午後～							
脳神経外科	A B	—	—	—	—	—		内分泌・代謝外来	木(不定期金(第1))	予約制							
	C	—	—	—	—	—		免疫・アレルギー外来	火	予約制・午後～							

※初診および再診(予約外) 受付時間：午前8時～午前11時30分  
 [午前11時まで] 産婦人科(火・木曜日)、耳鼻咽喉科  
 [午後3時まで] 小児外科の初診・再診

※休診日：土曜、日曜、祝祭日、年末年始(12月29日～1月3日)、  
 創立記念日(5月1日)

★診療時間：午前9時～午後5時30分

★専門外来に関することは、各診療科にお問い合わせください。

# がんセンター診察ユニット外来担当表

※赤字は女性医師

2022年7月1日現在

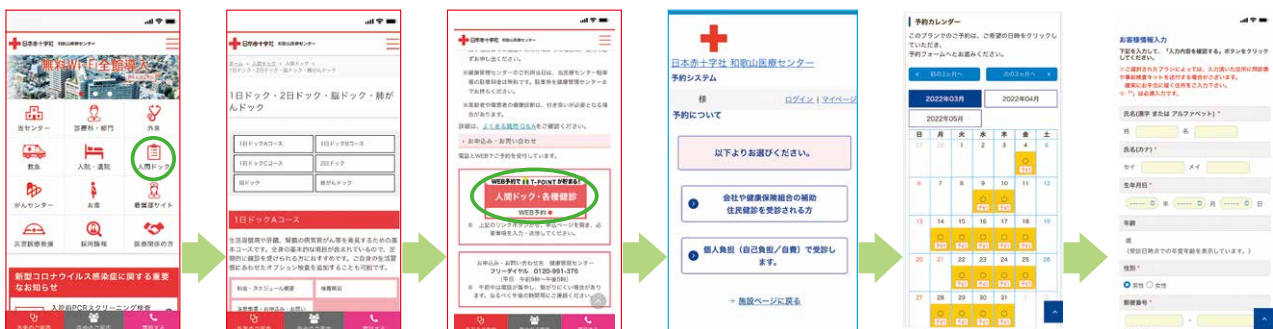
	月	火	水	木	金
A	肝胆膵ユニット 松本	肝胆膵ユニット 上野山	肝胆膵ユニット 森村	肝胆膵ユニット 松本	肝胆膵ユニット 上野山
	消化管ユニット 赤松	消化管ユニット 中谷	消化管ユニット 岩上	消化管ユニット 赤松	消化管ユニット 中谷
	消化管ユニット 辰林	消化管ユニット 奥村	消化管ユニット 宮本	消化管ユニット 山下好	肝胆膵ユニット 安近
	消化管ユニット 山田	—————	消化管ユニット 横山	消化管ユニット 川添 肝胆膵ユニット 川添	消化管ユニット 伊東
	—————	—————	—————	—————	午前 消化管ユニット 外科当番医(初診)
	午後 緩和ケア内科 一宮	午後 緩和ケア内科 吉村	午後 緩和ケア内科 筒井	午後 緩和ケア内科 筒井	午後 緩和ケア内科 今泉
	—————	—————	—————	がん看護外来	がん看護外来
—————	—————	—————	—————	—————	
—————	—————	—————	—————	—————	
—————	—————	—————	—————	—————	
B	がん周術期ケアセンター	がん周術期ケアセンター	がん周術期ケアセンター	がん周術期ケアセンター	がん周術期ケアセンター
	放射線治療科 再診	午前 腫瘍内科 杉田(師) 午後 放射線治療科 再診	午後 遺伝診療 豊福秋丸(第2)	腫瘍内科 川上 原発不明 遺伝診療 秋丸(第1)	午前 腫瘍内科 田中(血液) 午後 頭頸部ユニット 辻村
	放射線治療科 小倉	放射線治療科 根来	放射線治療科 輪平岡(交代制)	放射線治療科 根来	放射線治療科 小倉
	血液ユニット 田中	血液ユニット 直川	血液ユニット 岡	午前 血液ユニット 田中	血液ユニット 田村
	血液ユニット 再診	血液ユニット 再診	血液ユニット 再診	血液ユニット 再診	血液ユニット 再診
	乳腺ユニット 再診(交替制)	遺伝診療 秋丸(第4)	午前 乳腺ユニット(再診(交替制)) 午後 骨ユニット 玉置/古川	—————	乳腺ユニット 再診(交替制)
	乳腺ユニット 鳥井	—————	乳腺ユニット 松谷	乳腺ユニット 鳥井	乳腺ユニット 松谷
	乳腺ユニット 再診(交替制)	リンパ浮腫外来	乳腺ユニット 再診(交替制)	乳腺ユニット 再診(交替制)	乳腺ユニット 再診(交替制)
	薬剤師外来	薬剤師外来	薬剤師外来	薬剤師外来	薬剤師外来
	脳ユニット 津浦	肺ユニット 石川(将)	午前 婦人科ユニット 山西(慶)	—————	肺ユニット 石川(将)
	肺ユニット 杉田	肺ユニット 堀川	肺ユニット 河内	肺ユニット 池上	肺ユニット 寺下
C	9:00~10:00 前立腺・尿路ユニット 玉置	9:00~10:00 前立腺・尿路ユニット 伊藤	—————	9:00~10:00 前立腺・尿路ユニット 玉置	9:00~10:00 前立腺・尿路ユニット 伊藤
	9:00~10:00 前立腺・尿路ユニット 中嶋	9:00~10:00 前立腺・尿路ユニット 中嶋	—————	9:00~10:00 前立腺・尿路ユニット 山田	—————
	—————	—————	—————	—————	—————

がんセンターは、原則的に紹介予約制です。受診の際はかかりつけ医師にご相談ください。

## 人間ドックの予約ホームページから簡単クリック!

2022年3月から、健康管理センターのプレミアムドック、人間ドックなどを個人で申し込まれる場合、ホームページから申し込みできる「WEB予約」を導入しています。

ホームページ「プレミアムドック」「1日ドック・2日ドック・脳ドック・肺がんドック」のWEB予約ボタンから進み、カレンダーで希望日を選択し、お客様情報を入力したら予約完了です。



### 日本赤十字社和歌山医療センター

発行責任者 管理局長 内田一彦 [編集] 社会課  
〒640-8558 和歌山市小松原通四丁目20番地  
TEL(073)422-4171(代) FAX(073)426-1168(代)

QRコードからも  
ホームページを  
ご覧いただけます  
ホームページ <https://www.wakayama-med.jrc.or.jp>



当医療センターでは、患者さんの療養環境の充実と、ご来院くださる方々の利便性向上を目指し、院内に様々なサービスを導入しています。その一部をご案内します。

(広告)

## 理・美容室こもれび



汗ばむ暑い季節、  
シャンプーでは落としきれない  
頭皮の汚れも除去して、スッキリ



**炭酸シャワークレンジング**  
1,000円(税込)  
※シャンプー・ブローを含まない料金です



※病棟へのお出張相談も承ります。

**日赤和歌山医療センター南館1階**  
営業日：月曜～土曜 9:00～18:00 (祝日も営業)  
定休日：日曜 直通TEL.073-421-3420 (予約優先)  
お気軽にご利用ください。

(広告)

## ホツとひと息、 ドーナツはいかがでしょう？



**ドーナツのご予約も承っております。**  
ぜひ、店頭スタッフにお問い合わせください！



営業時間：月～金 9:30～18:00  
土 休業中  
定休日：日・祝  
場所：南館1階

(広告)

## 入院準備・持込み・洗濯、不要です！

入院時に必要なものが日額でレンタルできるサービスです。

**基本セット**

**日額450円 (税別)**

- 寝巻類  
パジャマ・甚平・ゆかた・  
介護寝巻よりお選びください
- タオル類
- サービス日用品



**おむつセット**

**日額490円 (税別)**

- 紙おむつ  
テープ式・パンツ式・軟便パッド



転倒防止シューズやスリッパなど販売品もご用意しています。

説明ブース(本館1階)




AMENITY CORPORATION  
株式会社 アメニティ

**営業時間 月～金(土日祝休み) 9:30～17:30**  
【お問い合わせ】 ☎ 0120-918-859 土・日・祝日除く 9:30～17:00

24時間無料、時間制限なし

## 全館でWi-Fiつながります



Free Wi-Fi

新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、入院患者さんへの面会を制限し、皆さんにご協力いただいています。

より快適な療養生活をご提供するため、全館(本館・南館・西館)に24時間いつでも時間制限なくつながる無料Wi-Fiを整備しています。ご家族・知人とアプリなどを使った無料通話やビデオ通話などを利用したり、インターネット上のサイト検索、動画視聴、音楽配信なども時間を気にせず楽しんでいただけます。

詳しくは、院内ポスターもしくは右記QRコードからパスワードを入力してWi-Fiに接続ください。

