

見なおそう!

# みんなの健康

日本赤十字社和歌山医療センター  
http://www.2.kankyo.ne.jp/nisseki-w/

No.10

## 歩きたいけど歩けない…もしかして!?



整形外科部副部長  
玉置 康之 (たまき やすゆき)

り、歩行ができなくな

ります。前かがみ

になって休むと楽に

なります。悪化する

と下肢の力が弱くな

ったり、頻尿や尿漏

れなどの症状が出る

ことがあります。

Q 検査や診察はど

うするの?

A 脊柱管の狭窄は

Eックス線検査、M

RI検査で分かりま

す。しかし、狭窄が

あっても必ず症状が

出るわけではありません。

中高年に多い

病気ですので、他の

病気で歩けない場合

もあります。身体所

診断が必要です。

Q 治療は必要です

か?

A 日常生活に不便

がない場合は、治療

の必要はありません。

しかし、歩きた

いけど歩けない場合

は、治療が必要にな

ります。例えば、立

ち仕事ができない、

近所に買い物に行け

ない、趣味のウォー

キングができないな

どの場合です。

Q どのような治療があ

りますか?

A 最初は、薬での

治療です。日常生活

では、神経を圧迫し

注射やりハビリ療法

などありますが、

有効なのは一部の症

状に限られます。そ

れでも治らない場合

は、手術治療を相談

します。下肢に力が

入らない、尿もれな

どの神経症状が強い

場合は、早期の手術

が必要です。あまり

悪くなると、手術を

しても神経が回復し

なくなるからです。

Q 手術は安全?

A 100%安全な

手術は、残念ながら

ありません。しか

し、近年、手術技術

の向上、医療機器の

きました。当セン

ーでは、手術中に電

気による神経の検査

や、手術室で使用可

能なCT、手術の操

作補助するナビゲー

ションシステムなど

最新機器を導入し

て、安全性を確保し

ながら体への負担の

少ない手術を行って

います。

歳を重ねれば、誰

でも大なり小なり体

に不自由を感じてき

ます。歩きたいけど

歩けない場合は、も

しかすると腰部脊柱

管狭窄症かもしれま

せん。生活に不自由

があるようなら、一

度、病院や医院を受

診してみたいかがが

でしょうか? イキイ

高齢化社会となっ

た今、誰もがいつま

でも健康でイキイキ

とした生活を送りた

いと思っっているで

しょう。そのために

は、自分の足で歩く

ことは非常に大切な

ことですが、歩きた

いけど歩けない!

そんな症状があるよ

うなら、もしかする

と腰部脊柱管狭窄症

Q 腰部脊柱管狭窄

症ってどんな病気?

A 背骨には脊柱管

と呼ばれる神経の通

り道があります。腰

の脊柱管が狭くなる

病気が腰部脊柱管狭

窄症です。

脊柱管が狭くなる

と、神経が圧迫され

て痛み、しびれなど

さまざまな症状が現

Q どのような症状が出

るの?

A 長い距離を続け

て歩くことができま

せん。安静にしてい

る時、症状はほとん

どありませんが、背

筋を伸ばして立った

り、歩いたりすると

下肢に痛み、しびれ

が出てきて、立った

ままの姿勢を保った

Q 検査や診察はど

うするの?

A 脊柱管の狭窄は

Eックス線検査、M

RI検査で分かりま

す。しかし、狭窄が

あっても必ず症状が

出るわけではありません。

中高年に多い

病気ですので、他の

病気で歩けない場合

もあります。身体所

Q 検査や診察はど

うするの?

A 脊柱管の狭窄は

Eックス線検査、M

RI検査で分かりま

す。しかし、狭窄が

あっても必ず症状が

出るわけではありません。

中高年に多い

病気ですので、他の

病気で歩けない場合

もあります。身体所

Q 検査や診察はど

うするの?

A 脊柱管の狭窄は

Eックス線検査、M

RI検査で分かりま

す。しかし、狭窄が

あっても必ず症状が

出るわけではありません。

中高年に多い

病気ですので、他の

病気で歩けない場合

もあります。身体所

Q 検査や診察はど

うするの?

A 脊柱管の狭窄は

Eックス線検査、M

RI検査で分かりま

す。しかし、狭窄が

あっても必ず症状が

出るわけではありません。

中高年に多い

病気ですので、他の

病気で歩けない場合

もあります。身体所

これらの記事等は新聞社の承諾を得て掲載してまいります。