



ムシムシ、ムズムズ 意外と多い水虫女子

梅雨時、ムシムシする

と、足もムズムズするよ
うな…。昨今、水虫女
子が増えているのだと
か。人にはちょっと聞き
づらい水虫。専門医に解
説してもらいました。

Q 水虫って男性がなる
イメージですが。

A 性別に関係なく、発
症します。水虫は白癬菌
(はくせんきん)という
カビが皮膚で繁殖する病
気。菌は多湿な環境で活
発になるので、これまで
は夏に発症するケースが
多かったのですが、最近

はブーツなどで足が蒸れ
て冬場でも発症。女性の
感染者が増えています。

Q 水虫の症状って。

A 足裏に水疱(すいほ
う)ができたり、皮膚が
硬くなってガサガサにな
ったり、足指の間の皮が
めくれたりします。かゆ
みは、できた箇所と症状
によって、強い場合も全
くない場合もあります。

Q 感染経路は？

A 真菌のついたバスマ
ットやスリッパなどから
移り、時間の経過ととも
に体温と汗などで増殖し
て感染します。足だけで
なく、体のあらゆるこ
ろに感染するので気を付
けて。家族に水虫を疑う
人がいる場合は要注意。

受診を促しましょう。予
防策としては、①靴下を
まめに履き替える②同じ
靴を履き続けない③帰宅
したら手だけでなく足も
洗う、などが有効です。

Q もし…と思ったら。

A まずは、専門医に診
断してもらいましょう。

間違った市販薬の使用
は、かえって症状を悪化
させることも。水虫は、
専門医の指導のもと根気
よく治療することが、治
る近道。また、以前は飲
み薬だけだった爪水虫の
治療に、最近、塗り薬が
加わりました。諦めてい
た人も、治療を再開して
みてはいかがでしょうか。

取材協力 日本赤十字社
和歌山医療センター皮膚
科部

【ホームページ】[http://](http://www2.kankyō.ne.jp/niseki.w/)

[www2.kankyō.ne.jp/](http://www2.kankyō.ne.jp/niseki.w/)
niseki.w/

※次回は7月30日号掲載



これらの記事等は新聞社の承諾を得て掲載しています。